

# **NYHEDSBREV nr. 17**

## **- oktober 2021**



**Hospice Sydfyn – nu med kunst i naturen**

---

## Indhold i dette nummer

- Farvel til hospicechef Marianne Horstmann
- God dag til hospicechef Marianne Nielsen
- Palliativt Team Fyn
- Palliativt frivilligt netværk
- Digtsamling doneret til Hospice Sydfyn
- Du har en fremtid så længe du lever
- Udflugt for de frivillige
- Bliv frivillig
- Redaktionen

## Farvel til hospicechef Marianne Horstmann



(Foto Jørgen Outzen, Fyns Amts Avis den 13. oktober 2012 - Indsat klip af privat foto)

## En leder med førertrøjen

Af Niels Ole Nielsen

Der var ikke skjul på glæden, da formand for Den selvejende institution Hospice Sydfyn, Edel Nielsen ved indvielsen i oktober 2012 kunne overrække den gyldne nøgle til huset til hospicechef Marianne Horstmann. Marianne havde på det tidspunkt været i gang med opbygningen af den samlede organisation siden rejsegildet i januar samme år. Og det i et omfang, der næsten ligner det, vi har i dag.

Her til december er hun nået til sin pensionsalder og vælger derfor at stoppe.

I et portrætinterview med hende til Fyns Amts Avis fremgår det også klart, at hun gerne vil huskes som en god leder. Hun har siden overfor mig uddybet det med, at hun gerne vil huskes for at have været en tydelig, ærlig og retfærdig leder, man altid har kunnet regne med. Hun vil også gerne huskes for at være en god organisator med et stort overblik. Og som hun nu siger: ”Så vil mange nok også sige, at jeg som chef har været ”en god købmand””.

Det sidste skal der ikke herske nogen tvivl om. Når hun har købt ind, har det ofte været sådan, at den endelige pris har været noget lavere end det første tilbud.

Det fremgår også af artiklen, men hun fremhæver nu igen:

”Jeg startede i forbindelse med rejsegildet, og at jeg som chef har stået i spidsen for at organisere, drive og udvikle Hospice Sydfyn fra ingenting til et meget velfungerende hospice som andre ”ser efter” og rådfører sig med, DET vil jeg gerne huskes for.

Jeg har også spurgt hende ind til, hvad der kunne være hendes bedste minder i tiden som hospicechef, og her svarer hun:

- ”Når du spørger til mit bedste minde, så er det rigtig svært at tage enkelte situationer ud, men jeg vil med stor stolthed huske alle de taknemmelige breve og hilsner fra pårørende i forhold til at ophold på Hospice Sydfyn i den grad gjorde en forskel i den sidste svære tid, med den omsorg, empati og nærvær vi gav.”

- ”Jeg vil særligt huske flere pårørende der takkede for at vi også tog os særligt af de pårørende. Mange pårørende har sagt: Nu har min ægtefælle været syg i flere år, og her på Hospice Sydfyn har jeg for første gang oplevet, at jeg er blevet spurgt til, hvordan jeg har det, og der er taget hånd om mine behov.”

Portrætinterviewet blev bragt i avisen den 2. august. Der er et link til hele artiklen fra [hospicesydfyn.dk](http://hospicesydfyn.dk) under nyheder.



Marianne Horstmann  
fra artiklen 2. august  
2021.

Foto: André Majlund  
Jensen

## God dag til hospicechef Marianne Nielsen

Af Niels Ole Nielsen

Som det fremgår af portrættet af Marianne Horstmann, så er det nogle store aftryk, som den næste hospicechef skal forsøge at fylde ud. Det har dog ikke afholdt flere yderst kvalificerede til at søge stillingen.

Det faldt helt rigtigt for bestyrelsen at vælge Marianne Nielsen som kommende hospicechef. Dels har hun gennem de første år været den vigtigste sparringspartner for Marianne Horstmann og dels har hun selv bidraget til at udvikle sig selv og ledelsesfunktionen på Hospice Sydlyn.

Vi kan lige erindre, hvordan hun sidste efterår fik tildelt Hospiceforums særpris for god ledelse. Se nyhedsbrev nr. 14.

Hun vender nu tilbage fra en midlertidig stilling ved børnekræftafdelingen



”Velkommen hjem. Marianne”



# Palliativt Team Fyn



På det årlige fællesmøde for Bestyrelsen for Den selvejende institution, Hospice Sydfyn og bestyrelsen for Støtteforeningen for Hospice Sydfyn var det fælles tema den palliative indsats generelt på Fyn. Som det første kom overlæge Jesper Isaksen med et fagligt oplæg om det palliative Team Fyn.

Jesper Isaksen præsenterede os for organiseringen af arbejdet og fremhævede, at

der arbejdes tværfagligt med Symptomlindring, Selvbestemmelse, Selvbillede, Samtykke, Sociale relationer samt Sammenhæng og mening.

Vibeke Bak Møller har lavet et fyldigt referat af Jesper Isaksens oplæg. Det kan nu læses på: [hospicesydfyn.dk/nyhedsbreve](https://hospicesydfyn.dk/nyhedsbreve)

## Palliativt Frivilligt Netværk

Vibeke Bak Møller refererer her oplæg fra netværkets koordinator Inge Margrethe Hansen.

Palliativt Frivilligt Netværk (PFN) er en non-profit forening, der i samarbejde med Palliativt Team Fyn tilbyder lindrende omsorg for uhelbredeligt syge i eget hjem på Fyn – ca. 130-140 voksne om året. PFN har eksisteret siden 2013.

PFN yder også en indsats på OUH´s palliative sengeafsnit. Desuden samarbejder PFN med Børne-Ungdom Palliativt team Region Syddanmark med frivillig indsats for ca. 3-4 uhelbredeligt

syge /handicappede børn og teenagere i eget hjem om året.

### Oprettelse og drift

PFN blev i 2013 dannet med initiativ fra Rotaklubberne på Fyn med en samarbejdsaftale og underskudsgaranti fra Region Syddanmark, svarende til 1/2 årsløn.

Bestyrelsen har gennem årene søgt fondsmidler og kommunale midler, for at

sikre en kontinuerlig drift af foreningens virke.

I 2021 har PFN genforhandlet samarbejdsaftalen med Region Syddanmark. Det betyder at Regionen køber en ydelse over de næste 4 år, der dækker ansættelsen af koordinatoren.

Det indgår også i samarbejdsaftalen at PFN bliver sparringspartner i forhold til at udvikle en tilsvarende frivillig indsats i den jyske del af Region Syddanmark - et samspil, hvor Regionen har entreret med Dansk Røde Kors.

### **Den frivilliges rolle**

Den frivillige indsats består hovedsagligt af samvær med den syge eller aflastning af pårørende. Hjælpen tilrettelægges efter en samtale med den syge eller evt. de pårørende og koordinator Inge Hansen fra PFN i den syges eget hjem.

Den frivillige kan f.eks. aflaste de pårørende ved at være hos den syge nogle timer, så disse kan komme ud og handle, til læge, tandlæge, aftenskole osv. Eller man kan tage en snak med den alvorligt syge om det liv, der er levet. På den måde får den alvorligt syge mulighed for at fortælle om sig selv og sit liv til en anden end de pårørende. Han/hun får mulighed for at blive mødt og set som et menneske og ikke kun som patient. Den frivillige kan ligeledes tage den syge med på en køretur til et ønsket sted, men da skal den syge selv kunne komme ud og ind af en bil.

Der tages afsæt i den syges behov og ønsker. Der er også mulighed for, at der kommer en frivillig og sidder hos den syge fra kl 23 til kl 7 næste morgen, så de pårørende får mulighed for at sove, og dermed kan den syge stadig blive i eget hjem. Den frivillige holder sig vågen og er blot til stede. Ved evt. behov for sundhedsfaglig hjælp ringer den frivillige til hjemmesygeplejen. Den frivillige tager som regel et par nætter i træk.

Der går ca. 1 uge fra henvendelsen, til der kommer en frivillig i hjemmet, og måske når man ikke ud, inden det er for sent.

### **Koordinatoren**

Kræftlæge Anette Damkier, der var initiativtager til PFN, fremhæver koordinator Inge M. Hansen som kernen i PFN's succes. Hun har den vigtige opgave at få de rette mennesker ind i teamet samt at matche de frivillige med de syge. Det drejer sig om KEMI og IKKE geografi.

At være frivillig i PFN er meget livsbekræftende – der er meget LIV i at skabe livskvalitet.

### **Deltagelsen i netværket**

Der er nu tilknyttet 44 frivillige i alderen 19 til 87 år – 1/3 er mænd. Der er ca. 30 forløb ude af gangen og de 44 personer dækker godt den nødvendige bredde af forskellighed. Den enkelte frivillige er ude i ca. 7 forløb pr år. Forløbet slutter ved død eller indlæggelse, og man går normalt ikke med til begravelse. Man har

ALTID mulighed for at sige nej til et forløb.

De frivillige kommer til samtale hos Inge M. Hansen og over en kop kaffe drøftes den frivilliges ønsker. De frivillige er spændende, ressourcestærke, stærke, livserfarne, raske, fornuftige mennesker. De er ikke frivillige for egen vindings skyld. De yder ikke sundhedsfaglige ydelser og opgaver. Den frivillige er IKKE orienteret om diagnoser men kun om forholdene så som fysiske og psykiske forhold, om der er husdyr osv. Den frivillige får dækket udgifter til bl.a.

kørsel – man har ikke udgifter ved at være frivillig. Den syge og de pårørende står IKKE i gæld til den frivillige.

Der er afslutningsvis refleksion sammen med koordinator Inge M. Hansen.

### Sådan kan du støtte

Der er mulighed for at støtte PFN ved bl.a. at tegne medlemskab for 200 kr. årligt – Konto i Nordea Bank reg. Nr.: 2680 konto: 4385658074 eller melde sig som frivillig ved henvendelse til koordinator Inge M. Hansen på tlf.: 40198707 eller på mail: [koordinator@foreningen-pfn.dk](mailto:koordinator@foreningen-pfn.dk).

## Hospice Sydfyn får doneret en digtsamling



Gitte Miller Balslev har med støtte fra CC Jensen og fra Fynske Bank Fonden fået mulighed for at udgive sin samling af livsbekræftende Have Haiku digte med

henblik på at donere Hospice Sydfyn et pænt antal. Overdragelse blev markeret ved en ceremoni den 6. oktober. Her er fra venstre: Kirsten Elkjær fra Fynske Bank, Gitte Miller Balslev, souschef for Hospice Sydfyn, Agnete Eriksen Bille og Helle Nielsen fra CC Jensen.

Som det fremgår af billedet, så har Kirsten Elkjær og Gitte Miller Balslev stadig flere gode ideer at drøfte.

Vi regner med at kunne bringe eksempler på Gittes digte i kommende nyhedsbreve.

# Du har en fremtid så længe du lever

Af Vibeke Bak Møller

Jeg har lyttet til psykologen, Svend Brinkmanns sommersamtale med forfatter Hanne Vibeke Holst (HVH) i serien ”Brinkmanns Briks” – Den er sendt den 14. juli 2021 på P1.

Jeg deler gerne min oplevelse med jer.

I samtalen tages der bl.a. udgangspunkt i jøden og lægen Viktor Frankl’s bog ”Psykologi og eksistens”, der bl.a. beskriver hans tid i koncentrationslejr og efterfølgende hans liv og tanker om, hvem der overlever.

Han mener, at det er dem, der er i stand til at finde en mening med livet trods ekstreme livsomstændigheder, som f.eks. kan være sygdom, lidelser og arbejdsløshed.

Her udtrykker Hanne Vibeke Holst bekymring over nutidens menneskers higen efter lykken. – Lykken gøres til et mål.

## Målet for tilværelsen

Frankl mener, at gør man lykken til et mål for tilværelsen, da kan man ikke udholde at komme gennem svære livsomstændigheder. Men, gør man meningen til målet for tilværelsen, kan vi komme gennem disse livsomstændigheder på trods af, at vi ikke er lykkelige i situationen.

Frankls livsfilosofi var, at man ikke siger: Livet *har* mening, men derimod at livet *er* meningen. Man må leve med *håbet* om at finde *meningen*, og hans terapeutiske tilgang var, at man må fortsætte på trods. Det er afgørende, at man aldrig nogensinde giver op!

## Livets mening

Peter Bastian er blevet spurgt: *Hvad er livets mening?* Svaret var *livet!*

Der nævnes desuden et citat af Nietzsche: Den der ved *hvorfor* han skal leve, tåler næsten ethvert *hvordan*.

Når man ved, *hvorfor* man er her, betyder det ikke så meget, *hvordan* man er her. – Hvorfor giver håbet næring og håb giver langt hen af vejen livsmod. Håbet knytter sig til fremtiden, så man ser meningen med at overleve.

Du har en fremtid, så længe du lever, eller i det mindste har de efterladte en fremtid. Det får Hanne Vibeke Holst (der har haft brystkræft) til at fundere over, at man må finde sit livs hvorfor?!

Ved den livstruende diagnose er ønsket som regel at overleve. Dermed må man beslutte sig for: ”Hvordan går man ind i den her fase?” Man må prøve at finde frem til sin *livsopgave* og tage den på sig med eller uden modstand.



## Hvordan blive jeg tilfreds?

Hanne Vibeke Holst causerer over det eksistentielle vakuum, hun befinder sig i og stiller spørgsmålet: Hvad skal jeg yde og hvordan bliver jeg tilfreds? Hanne Vibeke Holst ønsker at dø med sindsro, hvilket hun mener at kunne opnå ved ikke ”at krybe udenom” og ved at gøre, hvad hun kan! *Sæt dit liv fri*, siger Hanne Vibeke Holst.

Frankl udtaler, at man skal vide, man er en del af menneskeheden, og hvordan man tjener menneskeheden. Man skal ikke tænke: *Hvad kan jeg få ud af livet?* - Men - *Hvad kan livet få ud af mig?*

## Aktuelle svar på at finde mening

Afslutningsvis følger et par aktuelle udtalelser i dagspressen:

Skuespiller Esben Dalgaard har udtalt, at han vil leve livet fuldt ud trods uheldelig hudcancer, og han mener at have fundet mening med en del af resten af livet, nemlig at udbrede viden om symptomer på hudkræft.

Sygeplejerske May Bjerre Eiby, som har oprettet et privat plejehjem for demente udtaler: Det er en del af det at være menneske, at man kan håndtere sårbarhed, sygdom og lidelse.

Jeg selv tænker, at det er yderst vigtigt, at sundhedspersonalet i det ganske land er ”rustet til tænderne” i.f.t. at yde Palliativ Pleje og behandling, så man kan blive alvorligt syg i en form for tryghed – med en tro på, at lidelsen bliver minimal, og at man bevarer værdigheden uanset sygdommens art, udfald og tidsperspektiv.

Jeg har i mit virke som hjemmesygeplejerske på Langeland oplevet et fantastisk samarbejde med Palliativ Team Fyn omkring alvorligt syge og døende, hvilket har medvirket til, at jeg kunne være mig selv bekendt i situationerne.

Så længe der LIV er der HÅB

# Udflugt med de frivillige

Af frivillig Kirsten Meldgaard

## Tur til Ærø

Den 26. august 2021 blev der afholdt en udflugt for de frivillige ved Hospice Sydlyn. Der var arrangeret en tur til Ærø med et flot program for hele dagen. Vi var ca. 40 frivillige, som deltog og vi mødtes på hotel Ærø/Færggården kl. 8.00, hvor vi fik serveret en dejlig brunch. Det var en dejlig start på dagen. Færgen til Ærø sejlede fra Svendborg kl. 9.10. Efter en god times sejlads ankom vi til Ærøskøbing, hvor vi blev mødt af vores guide, som gav os en tur igennem byen.



Guiden var tidligere borgmester på Ærø og han var meget vidende og var en dygtig fortæller. Det var en meget interessant tur. Efter endt rundtur blev vi hentet af Jesper Bus, med chauffør Jesper

(ejeren af busselskabet), som viste sig at være en ligeså god guide. Også utrolig vidende om alt på øen.



Efter en tur til Voderup klint blev vi kørt til Ærø bryggeri, hvor der var ølsmagning. Det var populært.



På Bryggeriet fik vi også serveret en dejlig frokostplade med mere øl.

Godt mætte blev vi kørt til Bregninge Kirke, hvor vores chauffør og guide viste rundt og fortalte om kirkens historie.



Et meget interessant besøg.

Vi sluttede med at besøge Uldgården-Ærø gårdbutik, hvor der var rig mulighed for at shoppe og det gjorde vi. Der var mange fine ting og sager. Så gik turen til færgen og hjem igen. På færgen blev vi trakteret med kaffe og dejlig lagkage.



Det var en dejlig dag med stor forkælelse af os frivillige. Det er fantastisk at være frivillig på Hospice Sydfyn. Vi er så påskønnede, og man føler virkelig at man gør en forskel. Tusind tak til Hospice Sydfyn og Støtteforeningen, som gav os denne dejlige oplevelsesrige dag. Alt var så godt, selv vejret.

# Bliv frivillig på Hospice Sydfyn

## Frivillige på Hospice Sydfyn.

Har du tid, overskud og et ønske om at være FRIVILLIG på Hospice Sydfyn én eller flere gange om måneden, sætter vi meget stor pris på den ekstra hjælp der ydes.

Man kan være frivillig til vært/værtindevagter og/eller til forskellige andre funktioner ude i haven såvel som inde i huset. Ansøgningsskema kan hentes på vores hjemmeside

[hospicesydfyn.dk](http://hospicesydfyn.dk)

Henvendelse kan ske til Frivilligkoordinator Inger Kruchov på mail: [inger.kruchov@hospice.rsyd.dk](mailto:inger.kruchov@hospice.rsyd.dk) eller på tlf. 29 20 22 42

**Livet er her og nu,  
- lad os gøre en forskel**

### Redaktion:

Niels Ole Nielsen (Ansv.), Vibeke Bak Møller og Allan Bojsen – alle bestyrelsesmedlem i Støtteforeningen

Kontakt: - Mail: [nonielsen@sydfynsmail.dk](mailto:nonielsen@sydfynsmail.dk) - Telefon: +45 40 61 08 09

### Udgivelse og oplag:

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydfyn og sendes til foreningens medlemmer og tilmeldte på vore mailingsliste.

Alle tidligere udgaver kan ses på [hospicesydfyn.dk/nyhedsbreve](http://hospicesydfyn.dk/nyhedsbreve), hvor man også kan tilmelde sig som modtager.

Nyhedsbrevet sigter mod årligt at komme 3 gange som mail og en gang i trykt udgave.

Antal modtagere pr. oktober 2021: 830 pr. mail.