

NYHEDSBREV nr. 7 - oktober 2014



Støtteforeningen for  
**Hospice Sydfyn**

---

# Frivillige fundamentet på Hospice Sydfyn

Heine, Mille og Herdis er blandt de 52 frivillige på Hospice Sydfyn. Vi har talt med dem om deres arbejde og tankerne bag at være frivillig

*Af Kim Barren og Ida Nørlund*

Frivillige er den vigtige lim i dagligdagen på Hospice Sydfyn. Som små engle er de med til at gøre hverdagen og opholdet endnu bedre for patienterne på hospicet. I alt 52 frivillige arbejder på Hospice Sydfyn, og deres arbejdsopgaver spænder vidt.

- Nogle hjælper med at servere og spiser sammen med patienterne.
- Andre synger og spiller med patienterne.
- Nogle hjælper i køkkenet.

Atter andre har havearbejde som deres frivillige arbejde, mens nogle måske læser for patienterne, fortæller Inger Kruchoy, der er frivillig-koordinator.



Tre af de frivillige på Hospice Sydfyn er Heine Eskildsen, 68 år, Mille Jensenius, 22 år og Herdis Damkiær, 68 år. Heine arbejder på frokostholdet en gang om ugen, hvor han er med til at servere. Udover at hjælpe på Hospice Sydfyn, er han også hjælper på institutionen Egebo i Kværndrup og aktiv i marinehjemmeværnet.

- Jeg har været med fra starten. Og for mig handler det om, at jeg med mine timer på Hospice kan være med til at give patienterne et bedre ophold, mens de er her. Jeg oplever, at mange patienter er glade for at tale med os. At vi også har et godt samarbejde med de fastansatte er et andet plus ved at være frivillig, siger Heine, der også fra tid til anden har selskab af sin hustru Lis, der passer blomsterne på Hospice Sydfyn. Han lægger ikke skjul på, at han holder meget af arbejdet som frivillig. Men han oplever fra tid til anden, at folk spørger lidt forundret, når han fortæller om det.

- Nogle spørger direkte, hvordan jeg kan arbejde på et hospice, hvor døden er en del af dagligdagen. Nogle har også fordomme om det, men når jeg forklarer, hvad vi laver, kan de fleste sagtens se, at det giver mening, tilføjer Heine.



22-årige Mille Jensenius er den yngste frivillig på Hospice Sydfyn. Hun har været frivillig siden juli. Og hun er ikke i tvivl om, hvorfor det er vigtigt, at være engageret på Hospice Sydfyn.

- Jeg er blevet frivillig for at gøre noget godt for andre. Det er vigtigt, når man skal give noget af sig selv, at det så er til mennesker der har brug for det. Jeg har en god tilværelse, derfor vil jeg gerne give noget til dem, der har behov. De er bl.a. folk, der er indlagt på et hospice, siger Mille, der i øjeblikket leder efter en elevplads som ernæringsassistent og har to vagter om ugen på hospice.

Hun kalder det "utrolig hyggeligt at være frivillig på Hospice."

-Alle vi møder er smilende og ven-

lige, også selv om deres situation ikke altid er den mest livsbekræftende. Det er helt anderledes fra et normalt arbejde. Den største udfordring er, at du skal være klar på, at de mennesker man taler med og bliver kendt med, måske ikke er der næste gang man kommer. Ligesom det er vigtigt, at du ikke tager det frivillige arbejde og oplevelserne med hjem. Fordi det er hårdt fra tid til anden, fortæller Mille.

For Herdis Damkiær kom arbejdet som frivillig på Hospice helt naturligt. Hun har siden sin uddannelse som socialrådgiver i 1974 ment, at vi i Danmark havde brug for et hospice. Hun vidste også dengang, at når hun selv gik på efterløn ville hun søge ind som frivillig på et hospice.

- Jeg finder det meningsfyldt at være med til at drage omsorg for mennesker i den terminale fase og deres pårørende. Der er megen opmærksomhed og omsorg omkring os, når vi kommer til verden. Det bør der også være, når vi skal herfra igen,





fortæller Herdis som nu har været frivillig på Hospice Sydfoyn siden dets start for 2 år siden.

Det er tydeligt at Herdis sætter stor pris på at være frivillig på Hospice Sydfoyn.

- Det kan lyde paradoksalt, men jeg finder det livsbekræftende at opleve det fantastisk professionelle, omsorgfulde og respektfulde arbejde, der udføres der - og at få lov til at føle sig som en del af stedet. Altid føler man sig velkommen og værdsat, fortæller Herdis.

Hun peger samtidig på, at opgaven som frivillig på hospice handler om ikke at være "over-omsorgsfuld", men blot være til stede og mærke

efter, hvad der er den enkeltes behov.

- Du skal behandle patienterne som det levende menneske de stadig er. Det betyder, at det er mennesket, der er i fokus mere end det er den sygdom, der gør, at de er på hospice. Vi skal som frivillige passe på, at vi ikke bliver ramt af "hjælpsomhedsbetændelse", tilføjer Herdis, der i sine aktive arbejdsår har arbejdet som socialrådgiver.

## Barvogn og blomster fra de frivillige

52 frivillige i alderen 22-80 år er med til at skabe værdi for beboerne på Hospice Sydfoyn  
*Af Inger Kruchov og Kim Barren*

De er værter ved frokosten eller ved aftensmaden. De laver onsdagsbar. De er besøgsvenner der er parate til en snak eller en gåtur med patienterne. De hjælper pedellerne i haven.

De pynter op til højtider. Andre optræder med sang og musik for patienterne. Eller arrangerer en skakturnering, hvis der er interesse for det. Nogle gange fungerer de i den frivillige vågetjeneste.

Opgaverne spænder vidt for de 52

frivillige, der er knyttet til Hospice Sydfoyn. De 42 kvinder og 10 mænd i alderen 22 år til 80 år har en stor og nærmest uundværlig værdi for patienterne på Hospice Sydfoyn.

- Der er ingen tvivl om at de frivillige udgør et vigtigt og meget væsentligt element af dagligdagen på hospice. Det er i høj grad her, at hverdagen kommer ind på Hospice. Og der bliver fortalt stort og småt fra hverdagen, beretninger fra rejser og alt muligt andet, siger Inger Kruchov,

der er koordinator for de frivillige på Hospice Sydfyn.

## Værter til spisning

De fleste frivillige kommer på Hospice som vært eller værtinde omkring middagen eller aftenmaden. De sørger for, at der bliver dækket et pænt bord. De hjælper med at sætte maden ind. De sørger for hyggelig stemning ved bordet under spisningen, og at der ikke mangler noget nogen steder. Og så er de til rådighed for patienterne f.eks. ved at hente en ekstra portion mad, en dessert eller hvad patienterne har brug for.

Hver onsdag laver de frivillige onsdagsbar i spisestuen efter aftenmaden. Og om lørdagen går de rundt på alle stuerne med barvognen. Her kan man få både Irish coffee, cognac, kaffe, te, øl, vin samt kage eller snacks.

Nogle frivillige kommer som besøgsven/formiddagsvagt. Her er formålet i højere grad at være til rådighed for de patienter, der gerne vil have et besøg, gå en tur, tage med til tandlæge eller andre ærinder sammen med patienten.

## Årstiderne ind i hospice

Tre gange om ugen er der frivillige, der tager sig af at bringe årstiderne ind i huset, når de sørger for blomster og grønne planter, så der er noget pænt at se på. Ligesom de hjælper i drivhuset. Andre hjælper pedellerne med at ordne haven.

Omkring højtiderne sørger de frivillige for at pynte huset op. En gang om ugen er der be-



søg af forskellige kunstnere, der synger og spiller på flyglet. Også ved gudstjenesterne er der frivillige, der hjælper til.

I særlige tilfælde kan vi ha' brug for frivillige i vågetjeneste her. De frivillige, der er i vores vågetjeneste kommer 3 timer ad gangen. Og det kan dreje sig om både dag og nat.

- Selv om vi har over 50 frivillige kan vi altid bruge flere. Så skulle der blandt læserne være nogle, der er interesseret i at blive frivillig på hospice, er de velkomne til at henvende sig til mig, siger Inger Kruchov.

# Hun smertebehandler psyken

Anne Dorthe sørger for den psykologiske smertebehandling for patienter og pårørende på Hospice Sydfyn.

Af Kim Barren

En gang om ugen parkerer hun sin bil på parkeringspladsen ved Hospice Sydfyn. Klinisk psykolog Anne Dorthe Hasholt, Ringe, er tilknyttet hospicet med den opgave, at hun populært sagt skal tage sig af lindringen af psyken hos patienterne og deres pårørende. Ligesom hun laver supervision for personalet.

Jeg giver psykologisk bistand og vurderer behovet for om en patient har behov for psykologisk bistand. Mit arbejde er meget bredt. Det kan være forsoning med sygdommen og

ens personlige historie, problemer omkring accept samt sorg-krise-arbejdet. I det hele taget en accept af den situation, som patienten står i, forklarer Anne Dorthe Hasholt.

På samme måde tager hun også hånd omkring de pårørende, hvis de ønsker en samtale med psykologen. Og det gør mange af de pårørende. Nogle gange sker det i samtaler alene med de pårørende. Andre gange i samtaler med både de pårørende og patienten.

Det er i hvert enkelt tilfælde patient og pårørende, der bestemmer, hvordan det skal foregå, siger Anne Dorthe Hasholt, der er uddannet klinisk psykolog og til daglig har klinik i Ringe.

På Hospice Sydfyn får patienterne ro og rammer for tryghed og pleje. Det giver også familien mulighed for at være sammen og få orden på de relations-bestemte forhold.

En af hovedopgaverne for psykologen er, at den syge får en oplevelse af at opleve sig selv egosyntont. Det betyder, at selv om vi som mennesker har mange måder at leve vores liv på, er der noget for det enkelte menneske, der opleves som den måde, som jeg oplever mig selv på.

Hvis en person f.eks. er vant til at være meget kontrollerende omkring sine følelser, så kan det være meget lidelsesfuldt at være i en situation som dødende, hvor man ikke kan



kontrollere sine følelser og være i en emotionel situation. Her er det min opgave at understøtte patienten i den måde, som de oplever som genkendelig for dem selv, forklarer hun. Arbejdet som psykolog på Hospice Sydlyn oplever Anne Dorthe også anderledes i forhold til sin daglige praksis. Især fordi hun arbejder meget tværfagligt sammen med de andre personalegrupper. Og på den måde oplever en anden arbejdsituation.

Selve arbejdet på hospicet hvor patienterne som udgangspunkt er døende og dermed i en kritisk livssituation, gør at man kommer tæt på patienten.

Selve arbejdet på hospicet er meget intenst og koncentreret på en

anden måde end i min daglige praksis. Det stiller de krav til mig som psykolog, at jeg hele tiden forholder mig til mine egne reaktionsmønstre og bliver afklaret til min egen tabsproblematikker og dødsangst, siger Anne Dorthe.

Jeg skal hurtigt kunne gøre noget, fordi tidsperspektivet herude ofte er noget kortere end i andre sammenhænge. Derfor bliver det mere kondenseret og fortættet. Det er berigelsen i mit job på Hospice Sydlyn. Men stiller også krav til mit erfaringsgrundlag i arbejdet, fordi jeg har relativ kort tid til at finde ud af, hvad det præcist handler om i den konkrete situation, lyder det fra Anne Dorthe, inden hun skal i gang med en ny samtale med en patient.

## Nyt fra Hospice

*Af Hospicechef Marianne Horstmann*

Grundlæggeren af hospicefilosofien Dame Cicerly Saunders, beskrev en omsorgsteori hvor der skulle være fokus på omsorg og livskvalitet, holdninger, uddannelse, forskning og den frivillige indsats. Hun sagde:

*"Du er værdifuld fordi du er dig, og du betyder noget indtil det sidste sekund i dit liv. Vi vil gøre alt hvad vi kan, ikke kun for at du skal dø i fred, men også så du kan leve indtil du dør"*

Hospice Sydlyns indsats bygger på denne hospicefilosofi, og det

er derfor en stor glæde når Støtteforeningen via donationer bakker op om dette, og giver os mulighed for indkøb og indsatser, som det ikke er muligt at finansiere i den almindelige daglige drift. Støtteforeningen har i 2014 doneret midler til:

- Ekstra stykke asfaltsti, så det nu er muligt at komme rundt om hele Hospice Sydlyn både som gående, i kørestol og i seng
- Vores egen hospicebil, til brug for personalet og de frivilliges daglige ærinder som f.eks.:



- Lederuddannelse i narrativ ledelse til afdelingssygeplejersken
- Ekstra timer til udviklingssygeplejersken i 8 måneder, for at medvirke til øget kvalitetsforbedring og udvikling af personalet og medvirke til hurtigere udvikling af forskellige procedurer og retningslinjer
- Sommer udflugt til Drejø for de frivillige ved Hospice Sydlyn, så vi på den måde giver anerkendelse, og lidt i "løn" for den store og fantastiske indsats de gør på Hospice Sydlyn
- Ekstra borde, og blødgøringsanlæg

hente diverse materialer til brug i hus og have, aflevere forskellige prøver på sygehuset, hente blod og materialer på sygehuset. Derudover bruges hospicebilen til kørsel til møder og kurser, og er absolut også mulig at bruge til en lille tur når en frivillig opfylder en patients ønske og et behov for at komme ud og køre en lille tur

Ovenstående medvirker til, at vi fortsat kan udføre det vigtigste her, nemlig at give livskvalitet og lindre lidelse.

*Livet er her og nu,  
- lad os  
gøre en forskel.*







# Ny hjemmeside fra den 22. oktober - og stadig på hospicesydfyn.dk

Hospice Sydlyn kan markere sin 2 års fødselsdag med at åbne den nye hjemmeside - her et prøvekik på forsiden. Det er firmaet xlweb.dk i Nyborg, der er leverandør på rammerne for siden og hospicesekretær Connie Nielsen, der står for den løbende opdatering.

## Prøv den i virkeligheden

Alt vedrørende Støtteforeningen er nu samlet under ét punkt og meget af forhistorien er bragt med ind i den nye ramme. Fra Støtteforeningen er det stadig bestyrelsesmedlem Niels Ole Nielsen, der redigerer indholdet.

# Nye regler for godkendelse af velgørende foreninger

Af Edel Nielsen, kasserer i Støtteforeningen



Støtteforeningen for Hospice Sydfyn har siden 2009 været godkendt som almen velgørende forening (Godkendelse efter ligningslovens § 8 A). Reglerne for fortsat godkendelse er imidlertid blevet skærpet med bekendtgørelse nr. 282 af 26. marts 2014.

Det betyder, at mange mindre foreninger/organisationer vil miste deres godkendelse.

Vi håber ikke på, at det vil ske for Støtteforeningen for Hospice Sydfyn. Hvis Støtteforeningen mister sin godkendelse, vil bidragydere ikke længere kunne få fradrag i SKAT

efter gældende regler. Desuden vil Støtteforeningen heller ikke længere kunne opnå delvis momsfritagelse for de indkøb, som foreningen udlodder til Hospice Sydfyn.

Støtten til Hospice vil derfor blive mindre. For at opretholde godkendelsen som velgørende organisation kræves der

1. Antallet af gavegivere årligt overstiger 100.
2. Den enkelte gavegiver skal i løbet af året samlet have ydet en gave på mindst 200 kr. til den pågældende almenvelgørende forening.
3. Antallet af kontingentbetalende medlemmer overstiger 300, og kontingentet skal have en sådan størrelse, at det dækker foreningens normalt forekommende administrationsudgifter.

Skærpselen ligger især i punkt 1 og 2 med kravet om mindst 101 gavegivere, som hver i løbet af året skal indbetale mindst 200 kr. I 2013 har vi opfyldt betingelserne og har en forventning om, at det også vil ske i 2014.

## Donationer til Støtteforeningen:

- Kan indbetales til Danske Bank:  
Regnr.: 3224 Kontonr.:  
3224414412
- Beløb kan overføres via netbank eller indbetales gebyrfrit til Danske Banks afdeling i Møllergade i Svendborg
- Husk at påføre navn, adresse og evt. telefon og mailadresse på overførslen.

## Hvad betyder det, at Støtteforeningen er godkendt som en velgørende organisation?

- Du får fradrag for bidrag til foreningen, hvis du giver dit cpr-nr. til foreningen
- Foreningen indberetter dine bidrag til SKAT.
- Maksimalt fradrag for 2014: 14.800 kr.

# Fra Støtteforeningen

I Støtteforeningen kan vi se, at medlemmerne har taget meget godt imod overgangen til betaling via betalingservice. Det har gjort opfølgningen meget enklere. Det takker vi for.



# Hospice Sydfyn

*Du finder Hospice Sydfyn på:*

Skovsbovej 100, 5700 Svendborg

**Telefon:** +45 63 20 30 40.

**Mail:** [hospicesydfyn@hospice.rsyd.dk](mailto:hospicesydfyn@hospice.rsyd.dk)

**Hjemmeside:** [hospicesydfyn.dk](http://hospicesydfyn.dk)

