

NADA akupunktur

til patienter og pårørende



Hospice Sydfyn

NADA

NADA er en form for øreakupunktur, hvor der sættes 5 tynde nåle i bestemte punkter i begge ører.

Mange oplever det virksomt ved fysisk og psykisk uro, stresstilstande, søvnproblemer og angst

De fleste føler sig afslappede under behandlingen og nogen falder i søvn.

NADA bygger på "Traditionel Kinesisk Medicin" (TCM), der er et system med egne diagnose- og behandlingsmetoder. I TCM har alle organer både en fysisk og en psykisk funktion, og NADA menes derfor at kunne påvirke både krop og psyke. Ved stimulering af NADA punkterne "balanceres organerne", som regulerer krop og psyke. NADA anvendes som et supplement til andre behandlinger.



Hvordan foregår NADA?

Der sættes 3-5 nåle i hvert øre. Nålene er tynde, sterile engangsnåle. De skal helst sidde i ørerne i 30-45 minutter, men må gerne sidde længere. Det anbefales at man sidder-

eller ligger stille og slapper af, for at få glæde af behandlingen. Behandlingen gives af sygeplejerskerne. NADA gives ofte 3 gange om ugen, eller efter behov.

NADA til patienter

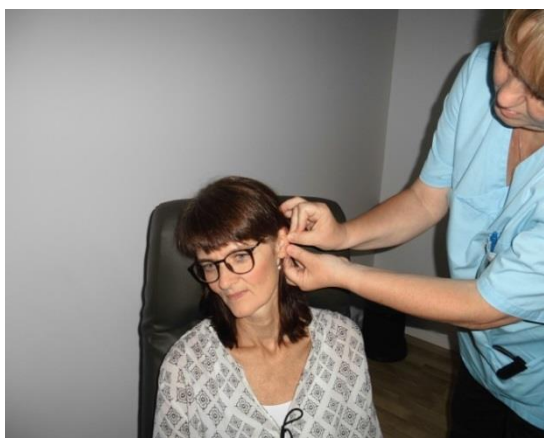
Patienter kan få NADA akupunktur på mange forskellige tidspunkter. Det aftales med sygeplejersken.

NADA til pårørende

Pårørende er velkomne til at få NADA efter aftale med personalet. Man sidder i behagelige liggestole i samtalerummet eller på patientstuen og kan eventuelt få et varmt tæppe over sig. Det tager ca. 45 minutter.

Bivirkninger

Man mærker et lille stik, når nålene sættes i. Behandlingen betragtes som bivirkningsfri. I sjældne tilfælde kan man få lidt hovedpine eller føle sig lidt utilpas. Dette er forbigående og svinder når nålene fjernes.



Ved ønske om yderligere information kan en sygeplejerske kontaktes.

Oktober 2019



Hospice Sydfyn

Skovsbovej 100, 5700 Svendborg, Tlf. 63 20 30 40

www.hospicesydfyn.dk

E-mail: hospicesydfyn@hospice.rsyd.dk