

**NYHEDSBREV nr. 8 - oktober 2015**



**Støtteforeningen for  
Hospice Sydlyn**

---

# Strynø-æblemost, lokal øl i det gamle mejeri og kaffe på Smakkecentret

Glimt fra sommerudflugten 2015 for de frivillige

Af Lise Vej og Kim Barren

Det var en smuk sommermandag den 22. juni. Så forventningerne var oppe i skyerne hos de 32 frivillige fra Hospice Sydlyn, da de kl. 8.00 mødtes til fælles morgenbord og hyggesnak på Skovsbovej.

Og forventningerne blev mere end indfriet. Morgenbordet som kokkene havde tryllet frem, lagde en god bund til dagens program. Og snart kunne hospicechef Marianne Horstmann og lederen af de frivillige Inger Kruchov byde velkomne til "Frivillig-forkælelses-dag".

Det var herligt, at opleve den umage, der er gjort for at vi skal mærke, at det frivillige arbejde værdsættes. Vi er jo ikke vant til at sidde stille, og lade os opvarte. Men det blev vi, siger Lise Vej.

Efter en god start på dagen med morgenmad, snak og sang ventede bussen. Kursen blev sat mod Rudkøbing, hvor turen gik videre med Strynboen til Strynø, der var målet for årets udflugt. På Strynø var modtagelsen klar. Det var nærmest en kongelig modtagelse. Traktor, åben vogn med bænke og en





stor trappestige. Nærmest perfekt til en ø-rund-tur. Og stemningen var allerede i top med både sjove og skæve bemærkninger på vej mod første stop.

Det var på Strynø Mosteriet, hvor Mette Melgård med entusiasme og stolthed fortalte om sit mosteri og sin produktion af syltetøj alt sammen baseret på hendes egne Strynø-æbler.

En regnbyge på turen fra mosteriet betød ikke noget. Alle havde paraplyer og regntøj med.

Næste stop var Strynø Mejeri. Her var mælkejugerne skiftet ud med øl og god mad. Der er nemlig indrettet en restau-

rant i mejeriet. Så her blev dagens frokost indtaget indenfor i det gamle mejeri. Sidste besøg var i Strynø Kirke, hvor sognepræst Lene Kjær Andersen fortalte om kirkens historie. Herefter bragte traktoren alle tilbage til færgen – dog med et stop ved Smakkecentret, som blev vist frem, og som samtidig havde kaffe og kager parat.

Alle var enige om, at det havde været en fin dag. Vi fik snakket og hygget os rigtigt meget på kryds og tværs hele dagen – ja, nærmest som en stor familie. Og selv om alle kender Strynø, tror jeg, at vi blev overrasket over hvad denne lille perle indeholder, siger Lise Vej.

Samtidig var ”Frivilligdagen” endnu et eksempel på det fantastiske sammenhold og samarbejde, der også præger hverdagen på Hospice – nemlig at have fokus på sammen at skabe bedst mulige vilkår for alle.

At så mange forskellige frivillige mennesker, med deres kompetencer, kan være bevidste om at nå de samme mål for hele hospicefunktionen i et samarbejde med de professionelle ansatte. Det er en stor glæde. Det fylder en med stor respekt, og det gør det meningsfuldt at være en del af fællesskabet på Hospice Sydfyn.

## Frivillige på Hospice Sydfyn

Har du tid og overskud og et ønske om at være FRIVILLIG på Hospice Sydfyn én eller flere gange om måneden, sætter vi meget stor pris på den ekstra hjælp der ydes.

Man kan være frivillig til vært/værtindevagter og/eller til forskellige andre funktioner ude i haven såvel som inde i huset.

Læs mere om Hospice Sydfyn, og det at være frivillig samt ansøgningskema på vores hjemmeside [www.hospicesydfyn.dk](http://www.hospicesydfyn.dk)

Henvendelse kan ske til Frivilligkoordinator Inger Kruchov på mail: [inger.kruchov@hospice.rsyd.dk](mailto:inger.kruchov@hospice.rsyd.dk) eller på tlf. 29 20 22 42

**Livet er her og nu,  
- lad os gøre en forskel**

# Om Jørgen Pedersen

**Manden bag arven til Støtteforeningen for Hospice Sydfyn  
fortalt af Edel Nielsen, Kasserer i Støtteforeningen, formand for for  
hospicebestyrelsen og tidligere kollega til Jørgen Pedersen**

Jørgen Pedersen  
Født 5. september 1934  
Død 5. februar 2013

Af hans testamente dateret den 3. juni 2010 fremgår det:

*Det er min sidste vilje, at alt hvad jeg i øvrigt efterlader mig, skal tilfalde Støtteforeningen for Hospice Sydfyn og ønskes anvendt som bidrag til realisering af Hospice Sydfyn.*

Jørgen Pedersen havde været medlem af Støtteforeningen for Hospice Sydfyn siden 2009, men ingen havde kendskab til testamentet før hans død.

Boet bestod af

- ejendommen Bjørnemosevej 12, 5700 Svendborg
- sommerhuset Skovsvinget 1 Nr. Lyngby, 9489 Løkken
- værdipapirer
- indestående på konto i Nordea Bank
- bil af ældre dato
- diverse indbo

Bestyrelsen for Støtteforeningen for Hospice Sydfyn valgte at lade Skifteretten udpege en bobestyrelse.

Advokat Bertel Rasmussen blev udpeget.

Huset på Bjørnemosevej samt sommerhuset i Nr. Lyngby blev solgt, og de øvrige effekter i boet blev realiseret i løbet af sidste halvdel af 2013.

Da boet var endeligt opgjort i starten af 2014 var der et anseeligt beløb på 3.868.285 kr.



*Privat foto september 2012*



# Hvem var Jørgen Pedersen?

Jørgen Pedersen blev født den 5. september 1934 i Vrejlev Sogn i Vendsyssel. Han var enebarn, havde ingen børn og blev aldrig gift.

Forældrene havde en landbrugsejendom i Høgsted ved Vraa.

Jørgen Pedersen blev student fra Høng Studenterkursus i 1954.

Efter endt militærtjeneste blev han indskrevet ved den matematisk-fysiske faggruppe på Aarhus Universitet, hvorfra han tog embedseksamen.

I perioden 1964 – 1996 var han ansat ved Svendborg Gymnasium, hvorefter han blev pensioneret.

På gymnasiet blev Jørgen Pedersen kaldt JP eller Jørgen P., idet flere kolleger havde fornavnet Jørgen.

JP var på flere måder en markant person, som vil blive husket.

Han var en dygtig underviser, der krævede meget af sine elever, men måske netop derfor satte de stor pris på ham.

Blandt kollegerne var han kendt for at være en meget vidende person, som kolleger fra andre faggrupper gerne søgte oplysninger hos, når de havde et spørgsmål fra fysikkens verden. Han deltog gerne i diskussioner på lærerværelset næsten uanset emne.

Han lagde en stor indsats i at vedligeholde fysiksamlingen. Hvis instrumenter var gået i stykker tog han dem ofte med hjem for at reparere dem. Han havde igennem årene opbygget et finmekanisk værksted i kælderen i huset på Bjørnemosevej, så han havde rig mulighed for at udføre reparationer på fysikapparatet.

Hans interesse for elektronik var meget stor. Foruden værkstedet i kælderen var to af værelserne i selve beboelsen ind-

draget til lodning og affotografering af printplader.

Da der i 1980'erne begyndte at dukke elektronisk legetøj op kunne man godt lokke ham til at lave små reparationer på børnenes legetøj.

JP var 'sin egen'. Han kunne være imødekommende, men også afvisende. Det blev mere og mere udpræget med alderen.

I den første del af sin tid i Svendborg deltog han gerne ved selskabelige lejligheder. I de sidste år af sin ansættelse var han plaget af leddegigt, hvilket naturligvis påvirkede ham. Efter sin pensionering blev hans kontakt til de tidligere kolleger og andre bekendte mindre og mindre.

Han var et meget privat menneske, som det kunne være svært at trænge ind til. Han var ikke en person, der inviterede mennesker til at besøge sig i sit hjem. Men han havde hjertet på rette sted.

Støtteforeningen er meget taknemmelig for, at Jørgen Pedersen betænkte foreningen i sit testamente.



# Hvilke muligheder har arven givet?

*Af Edel Nielsen, Kasserer i Støtteforeningen og formand for hospicebestyrelsen*

Den store arv har bl.a. givet Støtteforeningen mulighed for at anskaffe en bil med trailer. Den bliver bl.a. benyttet til at transportere patienter, som har et ærinde i byen, transport til kurser og møder for medarbejdere, aflevering af prøver til sygehuset samt småindkøb foretaget af en af pedellerne.

På Hospice Sydlyn er der enighed om, at uddannelse og udvikling er meget vigtig. Derfor har Støtteforeningen betalt frikøb af en udviklingssygeplejerske i 16 timer om ugen i 8 måneder.

Man har været så godt tilfredse med at have en sygeplejerske med denne funktion, så den nu er gjort permanent som en del af driften. Se indlæg af udviklings- sygeplejerske Hanne Damgård andet sted i nyhedsbrevet.

Herudover har støtteforeningen betalt for souschefens uddannelse inden for narrativ ledelse. Se indlæg af souschef Marianne Nielsen andet sted i nyhedsbrevet.

Støtteforeningen har støttet ansættelse af en musikerapeut i en forsøgsperiode. Se indlæg af hospicechef Marianne Horstmann.

Herudover har Støtteforeningen understøttet indkøb af kunst, tekniske installationer og inventar.

Fornylig har den indkøbt 10 Farstrup stole, som det seneste år med stor tilfredshed har været afprøvet på 2 pa-



tientstuer. Alle stuer er nu udstyret med den type stole til glæde for patienterne og for personalet, som så ikke skal flytte rundt med stolene til de patienter, der har det største behov.

Støtteforeningen er meget taknemmelig for ethvert medlemskab og enhver donation, som foreningen bliver betænkt med. Som beskrevet ovenfor giver det mulighed for udvikling, uddannelse, indkøb samt støtte til det frivillige arbejde, som der normalt ikke vil være plads til i det almindelige driftsbudget.

# Musikterapi, når følelserne skal bevæges

Musikterapi på Hospice Sydfyn

*Af Hospicechef Marianne Horstmann*

I foråret 2015 havde Hospice Sydfyn en musikterapeut i 4 ugers praktik, og efterfølgende har støtteforeningen bevilget at der i perioden fra juli og til nytår 2015, er musikterapeut 2 gange om ugen.

Musikterapeuten spiller primært harpe, og er her en formiddag og en aften hver uge, og musikterapeuten spiller på gangen, samt efter ønske på stuen hos den enkelte patient.

Hvis patienten ønsker det, kan der i samarbejde med musikterapeuten produceres en individuel CD med et par yndlingsmelodier, der kan høres igen og igen.

På Hospice Sydfyn udtrykker patienter, pårørende og personale, at det gør en forskel, at lytte til den levende musik. Det er lindrende og beroligende. Det giver nærvær og klarhed i tankerne.

Musikterapeutens spil opleves angstdæmpende, medvirker til bedre at kunne se fremtiden i møde, og opleve nuet så positivt som muligt, trods den usikre fremtid.

Den blide harpemusik understøtter roen og den gode stemning i huset.



# Udvikling på Hospice Sydfyn

Af udviklingssygeplejerske Hanne Damgaard



Hospice Sydfyn er - og skal være et særlig godt sted at være for mennesker der er alvorligt syge og døende. Vi arbejder på at fremme livskvaliteten for patienter og pårørende,

ved at forebygge og lindre lidelse. Det sker blandt andet ved behandling af smerter og andre problemer af både fysisk, psykisk, psykosocial og åndelig art. Det er en specialisopgave at behandle patienter med svære problemstillinger, og det stiller krav til et højt fagligt niveau hos personalet.

Det kræver at vi hele tiden er opdateret på, hvad der er den bedst mulige måde at håndtere et problem på, såvel på landsplan, som internationalt, og det arbejder vi efter.

Fra undersøgelser ved vi at høj kvalitet i sygeplejen har betydning for sygeplejerskernes tilfredshed og trivsel på jobbet. Patienterne på Hospice Sydfyn skal have sygepleje af høj kvalitet af de bedste sygeplejersker, og det arbejder vi på. I det følgende vil jeg beskrive et par eksempler, der viser hvordan vi udvikler sygeplejen:

Mange af vore patienter har lungekræft, og deres altoverskyggende problem er svær åndenød. Det oplever patienterne som meget angstprovokerende. Kommer en sygeplejerske ind til en patient med lungekræft er det vigtigt at hun har stor viden om, hvad der kan lindre åndenød, og at hun kan kombinere det med et skøn over, hvilke ting der kan hjælpe lige netop den patient hun står overfor. Derfor arbejder vi med at lave retnings-

linjer, der er en slags opskrift på, hvad der skal til, af forskellige "ingredienser", for at hver enkelt patient opnår den bedste lindring.

Vi laver pjecer der beskriver, hvordan både patienten og de pårørende kan medvirke til at lindre. Vores fysioterapeut underviser patienter og sygeplejersker i hvordan åndenøden kan afhjælpes med særlige teknikker. Vi bruger vores præst og psykolog til at hjælpe sygeplejerskerne med at være godt rustet til at møde, og afhjælpe den angst patienten ofte oplever i forbindelse med åndenød.

Har man fået kræft i hjernen er der særlige problematikker, der gør sig gældende. Det er patienter der ofte mister evnen til selv at give udtryk for, hvad de gerne vil og hvad de plejer at gøre. Lige for tiden arbejder vi derfor med, hvordan vi bedst muligt, hjælper disse patienter til at få så god en livskvalitet som muligt. Vi følger et skema, der viser hvor kræften i hjernen befinder sig, hvordan det ofte vil påvirke patienten, og hvordan sygeplejersken bedst afhjælper det. Hos disse patienter udarbejder sygeplejersken en særlig grundig livshistorie. Hvad er livretterne, hvad har arbejdet været, særlige hensyn der skal tages og så videre. I tæt samarbejde med familien laver sygeplejersken en beskrivelse af, hvordan den enkelte ønsker at strukturere sin dag. Vi har også her udarbejdet pjecer, som kan hjælpe de pårørende med at forstå, hvad der sker med deres kære, og hvordan de bedst håndterer det.

Vi arbejder løbende med at forbedre vores sygepleje til patienterne på Hospice Sydfyn. En opgave vi går til med stort engagement.



# Narrativ lederuddannelse

Af afdelingssygeplejerske Marianne Nielsen



I marts 2014 begyndte mine ture til DISPUK (Dansk institut for Supervision, personaleudvikling, undervisning og konsultation) i Snekkersten ved Helsingør. Her har jeg siden været i gang med min narrative lederuddannelse, der slutter marts 2016

Narrativer er fortællinger. Med fortællinger i fokus også i.f.t ledelse valgte jeg meget bevidst denne uddannelse, da indholdet fint går i tråd med det, vi er optaget af både som mennesker, ledere, medarbejdere og patienter på Hospice Sydlyn. Vi er nemlig optaget af fortællinger, det være sig livshistorier, sygdomshistorier, pårørendehistorier, egne historier, samarbejdshistorier, lederhistorier osv.

*"Når der fortælles historier skabes der mening, så det usædvanlige kommer ind i det velkendtes verden"* (citater Allan Holmgren)

For mig er det vigtigt at den enkelte ansattes historie får plads, at følelsen af sammenhæng og meningsfuldhed i arbejdet hænger sammen med den ansattes historie, så den enkeltes potentiale bliver set og anvendt. Derved tror jeg også den ansatte kan hjælpe patienten til at fortælle sin historie, fortælle om det der er vigtigt.

Stjernestunder er f.eks. åbninger til at opdage nye og anderledes historier eller genopdage glemte historier, og stjernestunder opstår let på Hospice Sydlyn. Det kan være køkkenets lækre menu, der minder patienten om en middag ved Mormor i familiens skød for længe

siden, det kan være musikstykket, der spilles på harpen, der minder en om en ferie sydpå, hvor den melodi lige blev spillet eller det kan være sygeplejersken der får patienten kørt ud på terrassen i sengen og derved tæt på naturoplevelsen. Sådanne momenter får os alle til at glemme sygdom eller dårligt humør, i alt fald for en stund.

Associationerne til tidligere oplevelser opnås naturligvis lettere, når det er lykkes os at lindre nogle af de plagsomme symptomer patienten er kommet med.

Men arbejdet rummer også modsætninger og dilemmaer. Derfor stilles der krav til de professionelle i udførelsen af de mangeartede opgaver, som arbejdet kræver. Med fortællinger som opmærksomhedspunkt, bliver vi som professionelle optaget af hvad der er vigtigt mere end hvad der er rigtigt eller forkert i en relation. Vi bliver opmærksomme på hvordan vore egne erfaringer blandes ind i det, vi oplever. Når personalet har mulighed for at italesætte dilemmaer og berette om komplekse fortællinger, tror jeg på at de kan yde en endnu mere kvalificeret pleje til vore patienter.

Jeg ved ikke om jeg har forandret mig som menneske eller leder i løbet af denne uddannelse, men jeg ved, at jeg har fået mere fokus på mine medarbejders potentialer, at jeg er mindre optaget af vurderinger og evalueringer, og at det at give et personligt julekort med beskrivelse af, hvad den enkelte kan, gør en forskel.

*"Livet er ikke som man har levet det, men som man erindrer det og hvordan man erindrer det for at berette om det"* (Gabriel Garcia Márquez).

# Nye i Støtteforeningens bestyrelse

På årets generalforsamling blev der valgt to nye ind:  
Vibeke Bak Møller og Lissie Beier.

De præsenterer sig selv sådan:

## Vibeke Bak Møller



Jeg er hjemmesygeplejerske på Langeland og har været dette i ca. 6 år. Jeg har gennem mit 36 årige virke som sygeplejerske en bred erfaring fra fødsler og barselspleje, ortopæd-

kirurgisk sygepleje, intensiv sygepleje, undervisning, kursusvirksomhed og nu hjemmesygepleje.

Jeg er uddannet sygeplejelærer og har læst Master i Humanistisk Sundhedsvidenskab og Praksisudvikling ved Århus Universitet.

Jeg har boet i Liberia samt arbejdet 6½ år i Grønland, hvor jeg har lært meget om liv og død samt opfattelsen af disse begreber.

Jeg har gennem alle årene interesseret mig for arbejdet med døden og den døende, med det for øje, at kan det ikke være anderledes, skal det være en oplevelse alle implicerede skal kunne minde som god trods alt.

Jeg har kun gode erfaringer med Hospices, både i mit faglige virke og via et familiemedlems ophold på hospice. Jeg vil gerne være med til at støtte op om de muligheder Støtteforeningen har for bl.a. at give gode oplevelser til patienter og pårørende samt støtte til personalets udvikling.

## Lissie Beier



Jeg arbejder i dag i Faaborg-Midtfyn Kommune som dagtilbudsleder, og min passion for dette arbejde er foruden ledelse at sikre børns optimale udvikling. Jeg har taget

diplom i ledelse og er til stadighed nysgerrig på nye måder og tiltag, der kan berige området.

Derfor har jeg gennem flere år stået i spidsen for to profil-børnehuse samt en skov- og DGI -børnehave, hvor livsglæden har haft optimal udvikling. Innovations-tiltag med studerende fra UCL og censor for de 1. årsstuderende har de senere år givet nye og berigende inputs. Gennem mit arbejde har jeg også mødt børn og forældre i kriser. En indsigt og viden, som kun gør én klogere på livet.

Relationsarbejde, empati, nærvær og omsorg - som et hospice indbyder til - er noget, jeg gerne vil bidrage til og støtte. Livet skal fra vugge til grav være en god og nærværende oplevelse for den enkelte og vedkommendes familie/pårørende. Jeg vil gerne bidrage og støtte op om de gode værdier og intentioner, der ligger i støtteforeningens bestyrelse.

*Find præsentationen af den samlede bestyrelse på*

[www.hospicesydfyn.dk/Støtteforening/Bestyrelse](http://www.hospicesydfyn.dk/Støtteforening/Bestyrelse) og vedtægter

# Hvordan bliver man nu medlem af Støtteforeningen for Hospice Sydfyn

Af Niels Ole Nielsen

Når du læser dette er du sikkert allerede medlem, men hvis ikke – og hvis du har bekendte, der endnu ikke er blevet medlem, så har du her vejledningen til indmeldelse.

1. Start på hjemmesiden hospicesydfyn.dk
2. Vælg i menuen: Støtteforening > Indmeldelse > Personligt medlemskab (eller Virksomhed
3. Udfyld formularen
4. Klik på knappen "Indmeld"

Bemærk, at man godt kan tilmelde to personer på en gang, hvis de har samme postadresse.

Du får derefter denne kvittering på skærmen:

## HOSPICE SYDFYN

Du er her: [Forside](#) > [Indmeldelse i Støtteforeningen](#) > [Personligt medlemskab](#)

### PERSONLIGT MEDLEMSSKAB

Tak for din indmeldelse.  
Du vil nu fremover modtage nyhedsbreve og information fra foreningen.

**Husk at overføre kontingent til Reg. Nr. 3224 Konto nr. 3224414412 efter tilmeldingen**

Som anført, så overfører du beløbet til kontoen, og du vi næste år modtage en opkrævning via Nets.

Her er der god mulighed for at tilmelde sig betaling via "Betalingsservice"

## Donationer til Støtteforeningen:

- Kan indbetales til Danske Bank: Regnr.: 3224 Kontonr.: 3224414412
- Beløb kan overføres via netbank eller indbetales gebyrfrit til Danske Banks afdeling i Møllergade i Svendborg
- Husk at påføre navn, adresse og evt. telefon og mailadresse på overførslen.

# Hospice Sydfyn

*Du finder Hospice Sydfyn på:*

Skovsbovej 100, 5700 Svendborg

**Telefon:** +45 63 20 30 40.

**Mail:** [hospicesydfyn@hospice.rsyd.dk](mailto:hospicesydfyn@hospice.rsyd.dk)

**Hjemmeside:** [hospicesydfyn.dk](http://hospicesydfyn.dk)

