



Støtteforeningen for Hospice Sydfyn

Næsten forår



Hestefolden er færdig og venter kun på hestene.

Og hestene kan komme helt tæt op mod huset



”Gadekæret” er klar til nye siv.



Historiens første år for Hospice Sydfyn

Af Hospicechef Marianne Horstmann

2013 blev det første hele år, i Hospice Sydfyns historie.

- og jeg er stadig meget stolt over at være chef på dette dejlige sted.

Det har været et fantastisk første år. Vi har udviklet os fra at være helt nye i forhold til alt det, der sker på Hospice Sydfyn, til nu at føle os i stand til at sige: sidste år sagde og gjorde vi - uden vi dog er i gang med at udvikle en ”plejer” kultur.

Den skønne bygning og omgivelserne danner rammerne. Den udfyldes af et yderst engageret og fagligt kompetent personale. Hertil kommer en stor gruppe frivillige, der arbejder for at holde en høj kvalitet i den palliative indsats for patienter og pårørende.

Vi udvikler hele tiden vores viden og erfaring i den tværfaglige palliative indsats. Det sker i et samarbejde med patienter og deres pårørende, som lever med livstruende sygdom tæt på. Ligeledes evaluerer vi løbende og reflekterer på den praksis og de arbejdsmetoder vi bruger.

Vores udviklingsmål handler om, at opkvalificere vores palliative kompetencer. Det sker bl.a. ved at arbejde med kliniske retningslinjer, kurser og uddannelse. På den måde opnår vi også, at vores personale udvikler sig til gavn for dem selv, og til glæde for patienterne.

Vi har i år også sagt goddag til den første sygeplejestuderende på Hospice Sydfyn. Hun er nu i den sidste del af sin uddannelse, og skal være her i seks måneder.

Palliation betyder lindring. Formålet med palliation er at lindre den lidelse, som er opstået i forbindelse med livstruende sygdom hos såvel patienterne som deres pårørende.

Vi har også fokus på at udvikle og optimere vores samarbejde med de forskellige samarbejdspartnere. Det er Region Syddanmark, kommunerne, sygehusene, de praktiserende læger samt det palliative team.

Uden de frivillige intet hospice. Derfor var det med stor glæde, at vi kunne holde vores anden "nytårskur" for de frivillige. Et arrangement for at sige en lille tak til de frivillige, som gør en fantastisk indsats, og er en uvurderlig hjælp i det daglige arbejde. De frivillige har på Hospice Sydfyn været tænkt ind lige fra den første dag, og de er fuldstændig uundværlige for os alle.

Vores arbejde det første år i Hospice Sydfyns historie, synes jeg udtrykkes i citatet fra den norske sang "Stjernesangen":

"Det, som virkelig tæller er:

Det er hver sorg, som du til glæde vendte.

Det er hver hjælp, som du i nøden gav.

Det er det lys, som du i mørket tændte.

Det er hver tåre, som du tørred af."

Værdier:

LIVET ER HER OG NU

- LAD OS GØRE EN FORSKEL

NÆRVÆR-VÆRDIGHED-NÆNSOMHED-MANGFOLDIGHED

- Man henvises til hospice fra praktiserende læge eller sygehus læge
- Man skal opfylde visitationskriterierne som findes på hjemmesiden
- Hospice Sydfyn visiterer som udgangspunkt på alle hverdage
- Man kan indlægges til et symptomlindrende ophold i op til 3 uger, eller til livets afslutning
- Ophold er gratis for patienterne

Statistik for 2013

- Belægningsprocenten var 92 %
- 63 % var kvinder og 37 % var mænd
- 27 % blev udskrevet igen efter et symptomlindrende ophold
- Gennemsnitlig indlæggelsestid var 22 dage
- 28 % af patienterne var indlagt under 8 døgn



Hospicebestyrelsens arbejde fra etablering til drift

Af bestyrelsesformand
Edel Nielsen

Hospicechef Marianne Horstmann beskriver det første hele år med Hospice Sydfyn i drift.

Her vil jeg beskrive, hvordan hospicebestyrelsen har oplevet overgangen mellem etableringsfasen og driftsfasen.

Bestyrelsens arbejde har både i omfang og karakter naturligvis ændret sig på rigtig mange punkter.

Etableringsfasen

I etableringsfasen januar 2010 – oktober 2012 blev der afholdt i alt 53 bestyrelsesmøder. Hertil kommer lige så mange møder i byggeudvalg, indretningsudvalg, udsmykningsudvalg, fondsudvalg m.fl. Vi kom således til at kende hinanden ret godt. På møderne kunne vi arbejde alvorligt og konstruktivt, men vi kunne også have det morsomt.

Opgaverne i denne fase var at indgå forskellige aftaler med Region Syddanmark, finde en passende placering, udarbejde idegrundlag, lave udbudsmateriale til byggeri og udvælge projekt. Herefter kom selve byggeprocessen med indretning og udsmykning. Sidst, men ikke mindst skulle bestyrelsen ansætte en leder og være med til at ansætte souschefen.

Den daglige ledelse tager over

Herefter begyndte den daglige ledelse stille og roligt at overtage flere og flere opgaver. Bestyrelsen skulle vænne sig til, at det ikke var den, der skulle tage alle beslutninger. Det svarer i virkeligheden til at overgive 'sit barn' til andre. Antallet af bestyrelsesmøder faldt herefter kraftigt.

I 2013 har der været afholdt 4 bestyrelsesmøder samt 2 fællesmøder mellem bestyrelserne i hhv. den selvejende institution Hospice Sydfyn og Støtteforeningen for Hospice Sydfyn. Disse møder bliver altid indledt med at konstatere: "Hvor er det længe siden, vi har set hinanden".

En årlig temadag

Bestyrelsens opgaver fremover er at støtte op om den daglige ledelse. Det gælder både bygningsmæssigt økonomisk og strategisk. Der er i løbet af 2013 udarbejdet en ny forretningsorden. Heri fremgår det bl.a., at der årligt skal afholdes en temadag. I 2013 var temaet "Hvordan praktiseres palliativ behandling på Hospice Sydfyn?" Før temadagen havde flere fra bestyrelsen været i 'praktik' på hospice en enkelt dag for at se, hvordan dagligdagen kan se ud.

Bestyrelsen er ved at vænne sig til den nye situation og er godt tilfredse med den. Vi kan jo se, at 'barnet' er kommet 'i gode hænder'.

Den nye bestyrelse

Bestyrelsen er udpeget for en periode på fire år. Den første periode udløb i januar i år. Der er sket få udskiftninger, så den nye bestyrelse nu består af: Helle Nielsen (nyt medlem), Ulla Larsen (nyt medlem), Ib Thorseng, Carl Aage Jensen, Jakob Westergaard-Nielsen, Edel Nielsen, Herdis Hanghøi (udpeget af Region Syddanmark) og Laila Strandhave (udpeget af medarbejderne).

Bestyrelsen konstituerer sig på et møde den 11. marts 2014.



Ekstra tilgængelighed - Nu er der også en asfalteret sti mellem hestefolden og Hospice.



Mindeord for Birte Westh Af Else Bæk Kristensen

Min gode veninde igennem næsten 40 år, Birte Westh, sov stille ind på Hospice Sydfyn den 27. december omgivet af sin nærmeste familie.

Ud over et nært og varmt venskab, har Birte og jeg samarbejdet på flere fronter. I en årrække har vi arbejdet tæt sammen i Sct. Jørgens Menighedsråd, og da idéen opstod for år tilbage om at få etableret et Hospice på Sydfyn, gik der ikke lang tid, før Birte blev en aktiv medspiller i initiativgruppen og siden i Støtteforeningens bestyrelse. Hun lagde et prisværdigt engagement i at hverve medlemmer til Støtteforeningen, og i bestræbelserne på at skaffe økonomiske midler holdt hun foredrag om hospice i almindelighed og om Hospice Sydfyn i særdeleshed.

Birte havde stor interesse for kunst, og i forbindelse med udsmykningen af Hospice Sydfyn foretog vi flere fornøjelige udflugter til sydfynske kunstnere, som enten ønskede at donere kunstværker subsidiært sælge deres kunst til nedsat pris. Dermed kom Birte i høj grad til at sætte sit præg på den kunst, der pryder Hospice Sydfyn såvel i patientstuerne som i fællesarealerne.

Birte var et utrolig kreativt menneske. Hun nøjedes aldrig med blot at lytte til et foredrag, altid havde hun samtidig gang i et strikkesøj, og vi er mange der har nydt godt af disse færdigheder. Ved festlige sammenkomster var Birte altid meget bidragydende både som veloplagt taler og som morsom sangskriver.

I Støtteforeningens bestyrelse har vi værdsat Birtes veludviklede humoristiske sans, som er kommet til udtryk i små, tørre, finurlige bemærkninger. Vi vil savne Birtes positive og idérige indfald.

Æret være Birtes minde.



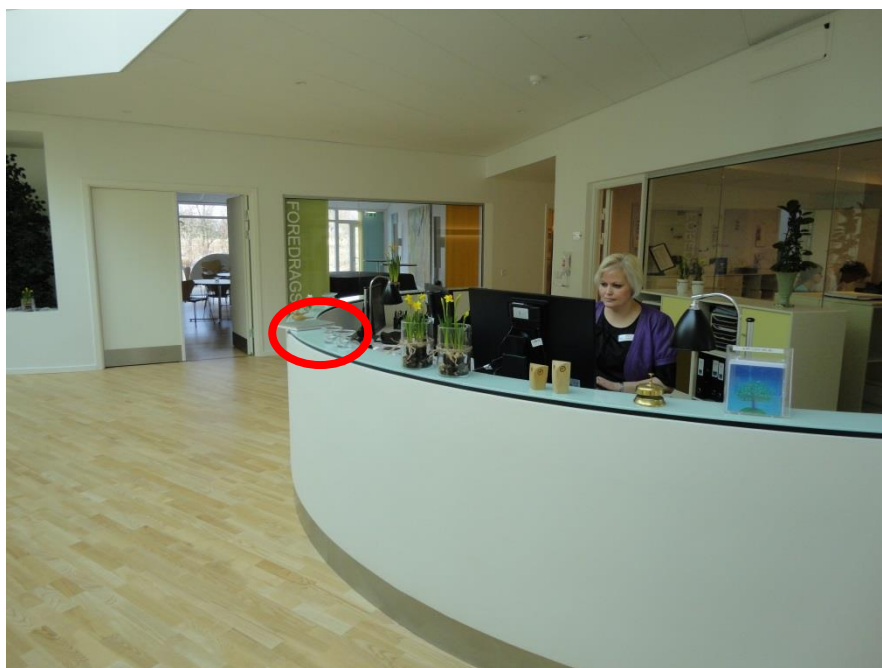


Gæstebogen Tak og tanker Af Kim Barren

Mange pårørende har gennem Hospice Sydfyns første leveår afleveret deres positive holdninger i gæstebogen

Den lille grå bog i receptionen på Hospice Sydfyn gør ikke meget væsen af sig. Den ligger der blot. Men et kig i bogen fortæller en helt andet historie.

En historie om de mange hundrede pårørende der har givet sig tid til at sige tak og give udtryk for deres tanker og positive oplevelser i forbindelse med deres besøg på Hospice Sydfyn.



Og gæstebogens indhold viser, at de pårørende er glade for og har respekt for det store arbejde, som medarbejderne på Hospice Sydfyn gør for deres familiemedlemmer, som opholder sig på hospicet i kortere eller længere tid.

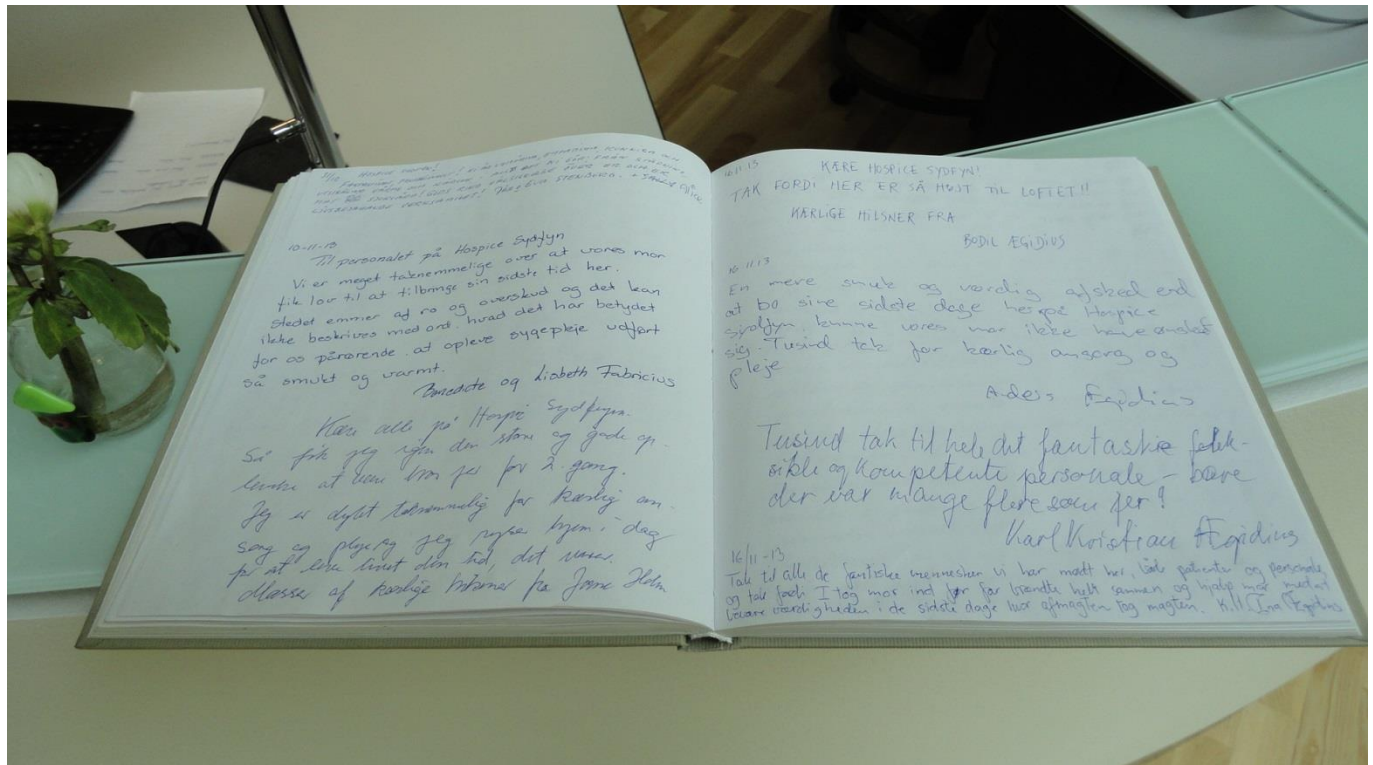
Som det hedder på forsiden af gæstesiden ”Livet er her og nu – lad os gøre en forskel”. Og det gør medarbejderne og de mange frivillige, hvilket ikke går ubemærket hen hos de besøgende.

Vi har plukket i nogle af de mange hilsener i gæstebogen.

”Hvor smukt, smagfuldt og vidunderligt et sted. Her må det være godt at tilbringe sine sidste dage.”

Eller det kan siges endnu kortere: ”Smukt, smukt, smukt”.

Mens en anden bruger lidt flere ord: ”Det er ikke de flotte bygninger. Det er ikke den smukke kunst. Det er ikke de grønne planter. Det er ikke den formidable mad. Det er personalet. Det er plejen, forståelsen, det lyttende øre, omsorgen, klogskaben og humoren, som har gjort, at jeg fik det så meget bedre. Fantastisk, fantastisk personale, 1000 tak”



Tak til personalet

”En stor TAK til Hospice Sydlyn, og ikke mindst alt personale herude – for den meget omsorgsfulde og empatiske måde at være på. Det har for os pårørende været en meget vigtig del af denne svære tid – og den proces vi i familien skulle igennem.”

”Vi takker jer for den sidste tid, som vores far har haft hos jer. I har været med til at give ham nogle lyse dage, trods mange op- og nedture. Glemmer ikke da I ringede, og vi alle troede, at nu var det forbi, og at han lå på terrassen og drak kølig hvidvin. Glemmer ikke synet, da jeg kom for at besøge ham. 1000 tak for den indsats som I gør/gjorde overfor både vores far og os.”

”Tusind tak til personale og frivillige hjælpere for god pleje og omsorg af vores mor og mormor.”

”Tusinde tak for at I har været rummelige overfor hendes ønsker og personlighed.... Det er en kunst I har mestret. Hun og vi har nydt jeres rammer, høje faglighed og oprigtighed.”

”Tusind tak for god pleje og omsorg for vores far i den sidste tid. Han har før i sit liv talt om at han ville bo et sted med udsigt over marker og natur. Det fik han her. Tak for alt.”

Det rigtige for et udemenneske.

”Vi ved at vores mor, svigermor og farmor var rigtig glad og tryk ved at være her i den sidste tid. Hendes ønsker er blevet fulgt, og som det udemenneske hun var, døde hun ude på terrassen. Det kunne ikke være bedre.”

”Tusind tusind tak for den flotte og varme omsorg som I alle har givet vores elskede mor og mormor. Det var altid en fornøjelse at komme herud. Ingen spørgsmål var for dumme, og ingen samtaler var for lange. I har strukket jer længere end man turde håbe på. Mor var meget stolt af at kunne ende sine dage hos jer. Hun tog herfra med et smil på læben”

Glad for de positive hilsener

Hospicechef Marianne Horstmann er glad og stolt over de mange positive hilsener i gæstebogen.

- Jeg er glad både på patienternes vegne, på de pårørendes vegne, på personalets og på de frivilliges vegne. De hilsener og oplevelser som patienter og pårørende giver udtryk for, viser at vi er lykkedes med det, der er Hospice Sydfyns mål. At gøre en forskel, siger hun.



Kontingent på PBS

Af kasserer Edel Nielsen

Mange af vore medlemmer har efterlyst muligheden for at tilmelde den årlige kontingentbetaling til betalingservice.

Det er fra i år blevet muligt. Alle medlemmer har fået tilsendt et indbetalingskort, hvor der opfordres til at tilmelde sig betalingservice.

Vi håber, at rigtig mange vil benytte sig af det.

De medlemmer, der ikke tilmelder sig betalingservice, vil fremover få tilsendt et indbetalingskort som i år.

Donationer

Hidtil har en del af jer samtidig med kontingentbetalingen indbetalt et ekstra beløb som donation. Det har vi med taknemmelighed modtaget.

Med tilmeldingen til betalingservice er det alene kontingentet, der trækkes.

Hvis man ønsker at indbetale et ekstra beløb, skal det ske som en adskilt indbetaling eller overførsel.

Hvis man vil gøre det til noget tilbagevendende at indbetale et ekstra beløb, kan det ske ved at lave en aftale med jeres bank om en 'stående ordre' eller en gentaget betaling.

Danske Bank, Møllergade 2, Svendborg tager ikke gebyr ved indbetalinger på Støtteforeningens konto.

Vi indberetter også gerne til skat, hvis der ønskes fradrag for en donation. Vi skal så have oplyst cpr-nummer.

Arrangementer på hospice – Kender I nogen der vil bidrage?

Som tidligere beskrevet her i nyhedsbrevet så har vi på Hospice Sydfyn jævnligt besøg af forskellige kunstnere, der kommer og bidrager med underholdning af forskellig slags. Tilhørerne er patienter, pårørende og gæster. Hvis I, kære læsere, kender nogen, som evt. er interesseret i at bidrage med gratis underholdning på hospice med sang, spil eller andet, så vil frivilligkoordinator Inger Kruchov gerne høre fra jer. Hun laver aftaler med kunstnerne om at komme her en aften eller eftermiddag og underholde i ca. ½ time.

Inger kan kontaktes på mail: inger.kruchov@hospice.rsyd.dk
eller på tlf.: 29 20 22 42.

Husk Støtteforeningens generalforsamling

Sæt kryds ved den 9. april kl. 19.00.

Det er datoen for generalforsamlingen i Støtteforeningen for Hospice Sydfyn. Generalforsamlingen holdes i VUC-Svendborgs Store Sal, Viebæltet 5, Svendborg.

Årets gæstetaler er chefredaktør Troels Mylenberg, Fyns Amts Avis.
Skal vi sige, at vi ses.

Post med brev eller mail

Hvis vi ikke kender jeres mailadresse, så sender vi post med brev.

Så hvis I har en mailadresse og gerne vil spare foreningen for porto, så giv os besked på nonielsen@sydfynsmail.dk.

Støtteforeningen for Hospice Sydfyn arbejder
for at gøre Hospice Sydfyn endnu bedre

Se meget mere på hospicesydfyn.dk

For nyhedsbrevets indsamling og redigering:
Kim Barren og Niels Ole Nielsen