

---

# Støtteforeningen for Hospice Sydfyn

---



## Nyhedsbrev nr. 16 - juni 2021

### Renovering af sansehaven



Renoveringen af sansehaven er nu gennemført med nye palisader af holdbart jerntræ (Lophira alata også kaldet Azobé).

Vinteren har med sine skiftende tørre og våde perioder til gengæld været hård ved planterne. Der vil blive plantet efter, hvor det er nødvendigt. Så vil sommeren og de flittige hjælpere gøre resten.

Billederne er her fra midten af juni. – Bemærk det levende seduntag med flere farver.



---

## Indhold i dette nummer

- [Støtteforeningens generalforsamling](#)  
[Afsked med Edel Nielsen - Velkomst til Allan Bojsen](#)
  - [Personlige tanker om liv og død](#)
  - [Støt med en bamse til Hospice Sydfyn](#)
  - [Den fortsatte historie - om donationer](#)
  - [Stor velvilje her i løbet af Coronaen](#)
  - [Frivillig på Hospice Sydfyn](#)
  - [Redaktionen](#)
- 

## Generalforsamlingen i Støtteforeningen for Hospice Sydfyn

Af Niels Ole Nielsen

Igen i år måtte vi udsætte den årlige generalforsamling fra april. Denne gang til den 17. juni. I kan finde program og referat fra generalforsamlingen på hjemmesiden: [hospicesydfyn.dk/generalforsamling-2021](https://hospicesydfyn.dk/generalforsamling-2021).

### Afsked med Edel Nielsen

Det var ret specielt, at foreningens kasserer gennem dens 12 års eksistens, Edel Nielsen nu valgte at trække sig.

Efter generalforsamlingen fremførte formand Helle Nielsen derfor denne tak til Edel.



Den 14. januar 2009 afholdt Støtteforeningen for Hospice Sydfyn sin første generalforsamling. Forinden havde Edel Nielsen vist stor interesse for hospice-tanken, så det var helt naturligt at foreslå hende til bestyrelsen – en opfordring hun heldigvis tog imod.

Med en fortid som gymnasielærer i matematik og erhvervsøkonomi var det helt naturligt, at Edel blev valgt som kasserer – en post, som med mange forgreninger gjorde Edel til en central person i bestyrelsen. Edel har med sit store engagement ydet en helt uvurderlig indsats, og der har altid været en stor respekt om hendes person og hendes viden om den lovgivning, som en selvejende institution som Hospice Sydfyn er omfattet af.

Det har også altid været en fornøjelse at arbejde sammen med Edel i bestyrelsen og vi har nydt godt af hendes altid gode humør og også hendes store gæstfrihed, når hun sammen med Niels Ole har lagt hus til møder, pakning af nyhedsbreve og diverse fejringer i forbindelse med Hospice.

Edel bliver svær at erstatte. Vi har stor tiltro til Jens, vores kommende kasserer, som i øvrigt også er en af Edels mange elever fra gymnasiet. Vi er sikre på, at hun har fået ham lært godt op – det vil ligne hende dårligt andet.

På bestyrelsens vegne vil vi gerne sige Edel en stor tak for det kæmpe arbejde og de mange timer, hun har lagt i posten som kasserer, vi har altid kunnet stole fuldt ud på, at der var 100% styr på det hele.

Tak Edel.

På Støtteforeningens vegne fik Edel overrakt et gavekort til et ”rekreations-weekend ophold”.

(Foto af Edel Nielsen lige efter generalforsamlingen på Hotel Christiansminde).

---

## Ny i Bestyrelsen

### Allan Bojsen skriver som sin introduktion



På generalforsamlingen – på Hotel Christiansminde den 17. juni 2021 – fik jeg tilkendt den ære at blive medlem af bestyrelsen i Støtteforeningen for Hospice Sydfyn. Samtidig anerkender jeg den store opgave i at skulle afløse Edel i bestyrelsen. Edel har trukket et meget stort læs som støtteforeningens kasserer, som jeg også er meget taknemmelig over. Jeg blev valgt ind i bestyrelsen, dog ikke som Edels afløser på kassererposten. Den har Jens Pedersen heldigvis sagt ja tak til at tage sig kærligt af.

Jeg blev meldt ind i støtteforeningen i 2013, og jeg husker tydeligt at det var et støttemedlemskab, som lå lige til højrebenet. Et par år forinden mistede vi vores far til cancer. I forløbet nåede vi aldrig at drøfte muligheden for et ophold på et hospice i Jylland, hvor han boede. Måske fordi døden er et følsomt og også tabu-belagt emne. I al fald havde vi svært ved at få åbnet op for snakken om hospice.

### **Min baggrund er folkeskolelærer og filosofi omkring døden.**

Jeg blev uddannet på Skårup Statseminarium i 1993, og undervejs i min uddannelse havde vi faget religion på skemaet. I forbindelse med eksamenslæsning skrev en studiekammerat og jeg en synopsis med emnet Døden. Det var her at jeg for første gang åbnede øjnene op for, hvor svært et emne døden kan være. En af delkonklusionerne var, at døden er lige så naturlig som selve livet er... for livet.

Men tilbage til læreruddannelsen: da jeg var færdig og havde lærerbeviset i hånden, stod det klart for mig, at jeg ønskede at skabe gode oplevelser, når børn starter i skolen. En god skolestart har mægtig stor betydning for barnets videre skolegang. Hvis man iklæder sig den filosofiske tankegang, kan man med rette sige at en god livsafslutning har en enorm betydning for den døende og de pårørende.

### **Empati og lindring**

Hospice Sydfyn har tilknyttet et veluddannet personale, som på empatisk vis yder en lindrende indsats for den døende og de pårørende. Dette personale samt en stab af fantastiske frivillige gør, at livsafslutningen på Hospice Sydfyn tilrettes den døendes ønsker.

Som bestyrelsesmedlem af støtteforeningen ønsker jeg at være en lille del af den lindrende behandling. Det er netop sådan en post, der efter min mening gør en forskel.

---

*For øvrigt mener jeg, at smilet er den bedste trådløse forbindelse imellem 2 mennesker*

---

## Personlige tanker om liv og død – af Vibeke Bak Møller

---

*- Vores død er ikke alvorlig men vores forhold til vores død er meget alvorlig!*



Denne udtalelse ved et foredrag i 2016 af cand. Mag i filosofi og psykologi samt Ph.d. i medicinsk etik - Jacob Birkler (se Nyhedsbrev nr. 9 – 2016) har fået mig til at tænke på mit forhold til døden gennem livet.

Som 25 årig deltog jeg i et kursus med titlen ”Den alvorligt syge og døende patient”. Her fik vi til opgave at placere os i enrum og forestille os, at vi havde fået en alvorlig diagnose og skulle dø. Vi skulle skrive afskedsbrev til én person. Jeg har siden tænkt over, hvor underligt roligt jeg tog denne opgave. Jeg husker, at jeg tænkte, at jeg havde haft et fantastisk liv, som jeg følte stor taknemlighed over -så pyt om jeg skulle forlade denne jord. Set i bakspejlet var mit unge liv uden specielle oplevelser og indhold, hvilket det meste af mit nu 64 årige liv har været. Jeg har levet mange liv i dette ene liv.

Flere af mine medkursister brød fuldstændigt sammen, og de måtte have hjælp af den psykolog, der afholdt kurset. (de havde børn, det havde jeg ikke)

Jo ældre, jeg er blevet, jo mere kan jeg tænke, at jeg ikke har tid til at dø lige nu – jeg vil bl.a. gerne følge min nu 24 årige datter lidt mere til dørs, og jeg er nysgerrig på så meget, så tiden måtte gerne gå lidt langsommere. MEN jeg kan med ro i sindet sige, at jeg ikke har meget til gode i det her liv, som nydes nærmest, som hver dag er den sidste. Jeg er stadig rolig og egentlig også spændt på livets ”sidste rejse”.

Jeg tænker, for at skulle drage omsorg for alvorligt syge og døende samt deres pårørende, er man nødt til selv at have fundet fred med døden.

Jeg startede som sygeplejeelev 4 dage efter jeg var fyldt 18 år og fik dermed tidligt i livet døende og døden ind på livet, hvilket har givet mig mange smukke oplevelser trods de ofte sørgelige omstændigheder.

Når man således har levet med døden som ”makker” og set hvor smukt og nådigt livets afslutning kan forme sig med sygdom eller pga. alderdom, så er det yderst vanskeligt at forlige sig med tanken om såkaldt Aktiv Dødshjælp, hvor tid og sted bestemmes og nærmest laves til en happening. Selvfølgelig er der livstilstande, som kan forekomme ulidelige og langvarige. Det kan forståeligt nok give tanker om at komme herfra ”før tid”. Viden om den Palliative Pleje og behandling – den lindrende pleje og behandling – synes ikke at være så udbredt og ej heller interessant for medier at fokusere på. Det må være opgaven at give viden om denne nådige og omsorgsfulde hjælp I LIVET, således at flere fravælger tanker og ønsker om Aktiv Dødshjælp. Palliativ pleje og omsorg ydes både på Hospice og i ens hjem. På Hospice er der dog især nærværende hjælp i den sidste tid, da der er både gode rammer, god normering af personale og frivillige, der kan medvirke til dine sidste ønsker for livet, samt tage vare på de pårørende i alle aldre døgnet rundt.

Når man har viden om, at ”når tiden er inde”, og der er veluddannede og professionelle mennesker, som sørger for at livet afsluttes på omsorgsfuld vis uden smerte og uro, så er det

min overbevisning, at det vil give tryghed og fred med døden i livets afslutning, både for én selv og ens omgivelser, så man derved kan nå at tage en god afsked.

### **Citater af Jacob Birkler til tankevirkksomhed:**

- Hvis man synes, det er forfærdeligt at skulle dø, så tænk hvor forfærdeligt det ville være, hvis man aldrig skulle.
  - På et tidspunkt bliver man gammel. Der er trods alt grænser for, hvor længe man kan holde ud at være ung.
  - Når døden har prikkerunde opstår guddommelige forhåbninger.
  - Hvis nogle er tæt på døden, hvem er så langt væk?
  - Hvis man tror på et liv efter døden, så hører døden til det nuværende liv.
- 

### **Støt med en bamse til Hospice Sydfyn**

Inspireret af Gudenå Hospice søger vi hjemmestrikkede/hæklede bamser til Hospice Sydfyn.



Bamserne er til børn, som er pårørende til patienterne. Bamserne skal være med til at skabe glæde og trøst i en svær tid for børnene.

Så har du tid, lyst og overskud til at støtte med en bamse, så vil vi meget gerne tage imod. Krea Deluxe har designet en hundebamse til Gudenå Hospice, som alle hospice i Danmark må bruge og som bliver en fælles hospice maskot i DK.

[Opskriften er lagt op på nettet og kan hentes her.](#)

Du er også velkommen til at bruge din egen opskrift og farver. Børn er forskellige, så det vil være fint, hvis de har flere bamser at vælge imellem.

Vigtigst er det, at bamsen er blød, så børnene får lyst til at kramme den og holde den tæt ind til sig i en svær tid.

Opfordringen til at støtte med bamser er også lagt på facebookgruppen [”Støt med en bamse til Hospice Sydfyn”](#)



Bamsen kan afleveres på Hospice Sydfyn eller sendes til:  
Hospice Sydfyn  
Skovsbovej 100  
5700 Svendborg

**[Bidraget til ”Bamsegalleri” på Hospice Sydfyn](#)**



## Den fortsatte historie om bidrag til Støtteforeningen

Af Niels Ole Nielsen

Her ved redaktionens udløb kan vi med glæde fortælle, at Støtteforeningen nu her i 2021 er nået op på et flot resultat med

**105 donationer, der kan godkendes af skat, og med et samlet beløb på 56.378 kr.**

I forhold til skats krav er vi således i mål for 2021. I må meget gerne komme med flere donationer, men det er også helt fint at tænke fremad. Støtteforeningen vil igen i 2022 stå med den samme udfordring med at skaffe mindst 101 donationer á mindst 200 kr. Hvis I vil hjælpe på længere sigt, så se endelig på muligheden for at bestille overførsler i fremtiden.

### Oprettelse af et fast årligt bidrag?

Hvis du er sikker på også at ville bidrage i de kommende år, så kan du i din bank/netbank oprette en gentagen årlig betaling. Det gøres lidt forskelligt i de forskellige netbanker. Herunder er angivet et par stikord til, hvordan man på netbank opretter en fast overførsel på en årlig fast dato.

- I Sydbank går man ind under **Betal og overfør** og herunder vælger **Faste betalinger**.
- I Fynske Bank opretter man en **Ny betaling** og herunder markerer man **Opret som fast overførsel**. Her kan der under Frekvens vælges **'Årligt'**
- I Danske Bank går man ind under **Betal og overfør** og klikker på **Betalingsaftaler** og vælger **Se og opret betalingsaftaler**. Nederst vælges **"Vil du - oprette en fast kontooverførsel"** Herunder kan man angive beløb og interval for overførelserne.

Selv om vi skifter kasserer vil det også fremover være et ønske, at I husker at oplyse **både navn og adresse** i forbindelse med indbetalingen. Skat skal også tro på, at der er mennesker bag, og hvis I vil have indberettet fradraget til skat, så skal kassereren også have CPR nr. eller CVR nr.

**Indbetalinger til foreningen kan ske på MobilePay 712088 eller Danske Bank reg. Nr. 3224 konto nr. 3224414412**

Det hører med til godkendelsen, at foreningen ikke må give modydelse for et bidrag. Vi tillader os dog at liste donationer over 1.000 kr. op med navn, hvis det ønskes, ellers noteres giveren som anonym.

Du kan følge udviklingen på årets donationer i [dette link](#).

Støtteforeningen kommer her i 2021 til at bidrage med bidrag til anskaffelse af markiser ved patientstuerne og fremover vil vi fortsætte støtten til arbejdet med åndelig og eksistentiel omsorg med bl.a. et "Eksistenslaboratorium". Det glæder vi os til at kunne fortælle meget mere om fremover.

Gennem de seneste år har vi ellers bidraget med midler til særlig uddannelse af medarbejdere, ansættelse af musikerapeut, udflugter og gaver til frivillige samt flere nyttige ting, der ikke normalt vil kunne rummes indenfor budgettet for den selvejende institution. Her specielt under Coronanedlukningen har vi givet blomster til Hospice, vingaver til de ansatte og take-away til de frivillige og her i foråret "Open Air-2 koncert med Peter Most garden

På forhånd tak for alle bidrag

## Stor velvilje her i løbet af Coronaen



Med opfordring fra Støtteforeningen havde hospiceledelsen hyret Peter Most Garden til at give en koncert den 15. maj på terrassen foran spisestuen. Det var en imponerende besætning med både en fløjtegruppe og en messingblæsergruppe. Det var masser af lyd på, så selv fårene måtte opgive af ”synge med”. Efterfølgende var der is til musikerne, de fremmøde pårørende og frivillige.

## Kager fra Wendorff



Ud over bidrag fra Støtteforeningen, så kan vi glæde os over flotte kager, som Wendorffs Bageri har sendt som en del af dagens overskud. Det er rigtig godt, at undgå madspild og at tænke på Hospice Sydlyn i den forbindelse.

Vi siger tusind tak.

Her f.eks. kager den 28. maj og jordbærtærter den 7. juni.



---

## Frivillig på Hospice Sydfyn

På Hospice Sydfyn er det frivillige arbejde en fast integreret del af hverdagen. De frivillige udfylder mange forskellige funktioner på stedet – dog har frivillige aldrig noget med plejen af patienterne at gøre.

De fleste frivillige kommer og hjælper til omkring hovedmåltiderne. Her kommer de i tre-timers vagter, hvor de først hjælper med at gøre klar til måltidet og at bære maden ind. Derefter er de værter ved måltidet. Dvs. at de, mens de spiser, sidder og holder øje med, og at ingen mangler noget, og de sørger for, at der ikke mangler noget på fadene. Og samtidig bidrager de til den hyggelige stemning med en snak om hverdagen og ved at lytte til andres bidrag. Efter måltidet er de frivillige behjælpelige med oprydningen.

Derudover har vi frivillige, der pynter op til hverdag og ved højtider, passer vore planter, hjælper til med at passe haven, er værter ved vore arrangementer, underholder på Hospice med musik eller andet, eller de er besøgsvenner hos patienterne.



De frivillige bringer årstiderne med ind i huset.

Alle vore frivillige er til stor glæde i hverdagen på Hospice Sydfyn. De bringer liv og normalitet ind i huset, og alle i personalegruppen påskønner i høj grad vores skønne korps af frivillige hjælpere. De bidrager med stor mangfoldighed og overskud i hverdagen.

Nu, hvor forholdene igen ligner den normale hverdag her, har vi brug for flere nye frivillige. Vi introducerer igen nye frivillige til Hospice Sydfyn fra august 2021.

Har du lyst til at høre mere om at være frivillig på hospice Sydfyn så kontakt

**Frivilligkoordinator Inger Kruchoy**

på mail: [inger.kruchoy@hospice.rsyd.dk](mailto:inger.kruchoy@hospice.rsyd.dk) eller på tlf. 29 20 22 42

**Livet er her og nu,  
- lad os gøre en forskel**

---

### Redaktion:

Niels Ole Nielsen (Ansv.), Vibeke Bak Møller og Allan Bojsen – alle bestyrelsesmedlem i Støtteforeningen

Kontakt: - Mail: [nonielsen@sydfynsmail.dk](mailto:nonielsen@sydfynsmail.dk) - Telefon: +45 40 61 08 09

### Udgivelse og oplag:

Nyhedsbrevet udgives af **Støtteforeningen for Hospice Sydfyn** og sendes til foreningens medlemmer og tilmeldte på vore mailingsliste.

Alle tidligere udgaver kan ses på [hospicesydfyn.dk/nyhedsbreve](http://hospicesydfyn.dk/nyhedsbreve), hvor man også kan tilmelde sig som modtager.

Nyhedsbrevet sigter mod årligt at komme 3 gange som mail og en gang i trykt udgave.

Antal modtagere pr. juni 2021: 830 pr. mail.

Dette nummer kommer ikke en trykt udgave - print eventuelt. selv.