

NYHEDSBREV nr. 14

- oktober 2020



Hospice Sydfyn

Støtteforeningen

for Hospice Sydfyn



Nyt logo til Hospice Sydfyn

Som det fremgik af nyhedsbrev nr. 12, så udskrev Hospice Sydfyn i efteråret 2019 en konkurrence om et enklere grafisk logo som erstatning for Birthe Einer-Jensens ellers smukke og symbolske maleri fra 2008. Det resulterede i en række forslag, hvor bestyrelsen her i foråret 2020 så valgte det enkle grønne træ, som vist her. Logoet er nu skiftet på brevpapir, på

hospicesydfyn.dk og på skiltet ved indkørslen til Hospice Sydfyn. Skifte af logo gælder imidlertid alene for Hospice Sydfyn. Støtteforeningen vil også fremover profilere sig med Birthe Einer-Jensens billede som logo. Det vil derfor herefter være tydeligt, hvad der kommer fra institutionen og hvad der kommer fra støttforeningen. Ovenfor er vist eksempler på anvendelsen

Indhold i dette nummer

- Nyt logo til Hospice Sydfyn
- Renovering af sansehaven
- Åndelig og eksistentiel omsorg på hospice
- Pris til Souschef Marianne Nielsen
- Bliv frivillig
- Nyt fra Støtteforeningen for Hospice Sydfyn
- Redaktionen

Renovering af sansehaven



Uanset hvor flot vores sansehaver ser ud, så kan rammerne om bedene ikke blive ved med at holde. Hospice Sydfyn har derfor sendt opgaven med renovering af sansehaven i udbud hos forskellige anlægsgartnere. Haven blev planlagt som en del af det samlede byggeprojekt i 2011. Her var landskabsarkitekt Michael Finke fra LAND+ den centrale

planlægger. Det bliver da også ham, som hospice nu henvender sig til igen for at styre forbedringen af den oprindelige plan.

Vi må altså forvente at haven bliver endevendt her de næste måneder. Flere af planterne bliver genbrugt og det ender med noget godt og smukt igen.

Åndelig og eksistentiel omsorg på hospice

Et af de større projekter, som Støtteforeningen for Hospice Sydfyn har bidraget til.

Udlagt af Niels Ole Nielsen

Allerede i 2017 blev det besluttet, at Hospice Sydfyn sammen med Arresødal Hospice ville gå sammen om et projekt, der skulle belyse, hvordan åndelig og eksistentiel omsorg opfattes og praktiseres på et hospice. Leder af projektet har det meste af processen igennem været psykolog Dorte Toudal Viftrup fra SDU

På et fællesmøde den 9. september kunne hun derfor give en opsamling på projektet for de to bestyrelser på Hospice Sydfyn, hvor Støtteforeningen har bidraget med 100.000 kr.

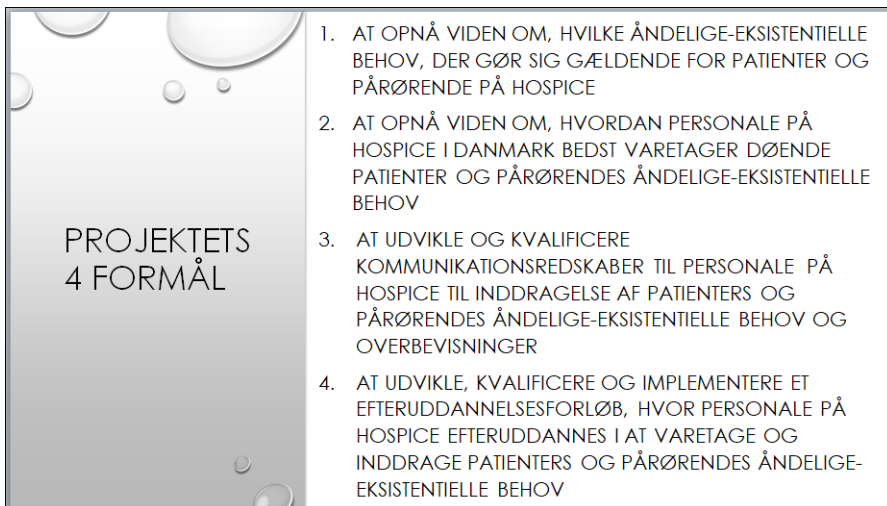
Projektets formål

Umiddelbart virker det knudret for de fleste af os bare at forholde os til titlen på

projektet. Det er da også mest at opfatte som sygeplejebegreber, men projektet tager konkret fat på at undersøge, hvordan begreberne om åndelig og eksistentiel omsorg opfattes af personale, patienter og pårørende.

Dernæst har det handlet om at beskrive, hvordan personalet så kan varetage de åndelige og eksistentielle behov for patienter og pårørende, herunder at udvikle sprog til at tale om det. Og endelig at give grundlag for uddannelse indenfor åndelig og eksistentiel omsorg i forhold til den øvrige sundhedssektor.

Indsat her den fulde beskrivelse af projektets formål



PROJEKTETS
4 FORMÅL

1. AT OPNÅ VIDEN OM, HVILKE ÅNDELIGE-EKSISTENTIELLE BEHOV, DER GØR SIG GÆLDENDE FOR PATIENTER OG PÅRØRENDE PÅ HOSPICE
2. AT OPNÅ VIDEN OM, HVORDAN PERSONALE PÅ HOSPICE I DANMARK BEDST VARETAGER DØENDE PATIENTER OG PÅRØRENDES ÅNDELIGE-EKSISTENTIELLE BEHOV
3. AT UDVIKLE OG KVALIFICERE KOMMUNIKATIONSREDSKABER TIL PERSONALE PÅ HOSPICE TIL INDDRAGELSE AF PATIENTERS OG PÅRØRENDES ÅNDELIGE-EKSISTENTIELLE BEHOV OG OVERBEVISNINGER
4. AT UDVIKLE, KVALIFICERE OG IMPLEMENTERE ET EFTERUDDANNELSESFORLØB, HVOR PERSONALE PÅ HOSPICE EFTERUDDANNES I AT VARETAGE OG INDDRAGE PATIENTERS OG PÅRØRENDES ÅNDELIGE-EKSISTENTIELLE BEHOV

Processen omkring projektet har blandt andet bestået i en lang række interviews og observationer og almindelig dialog med medarbejdere. Efterhånden som resultaterne har kunnet samles, så har der været afholdt temadøgn på Arresødal i 2018, Sydfyn i 2019, og temadag igen på Arresødal i 2019 og Sydfyn i 2020.. Det samlede arbejde har været præsenteret på en international konference i Berlin i 2019 med 5000 deltagere. Noget der alt sammen gav god positiv respons.

Hvad består åndelig og eksistentiel omsorg af?

Centralt i projektet står at beskrive, hvad den åndelige og eksistentielle omsorg kan bestå af. Herunder især de svar projektet har fået fra patienterne

HVAD BETYDER NOGET FOR PATIENTERNE?

1. BLIVE FORSØGT FORSTÅET

2. BLIVE MØDT SOM ET HELT MENNESKE

- BLIVE SET
- BLIVE HØRT
- PERSONALET ACCEPTERER TRO OG EKSISTENTIELLE VÆRDIER

3. FÅ LOV TIL AT BIDRAGE

Helt konkret har patienter givet følgende udtryk for forståelse og deres muligheder for at bidrage:

- Her er der plads til mine værdier. De sætter ikke spørgsmål ved dem, men støtter dem.
- Jeg kan selv gå i bad og tage vare på mig selv
- Her bliver jeg ikke set som den svage. Jeg kan stadig passe mine hobbyer.
- Her bliver jeg behandlet som et menneske, jeg er ikke bare min sygdom.

Tanker om livet og døden

Projektet samler også op på de tanker, som patienterne måtte have omkring død og tiden deromkring. Rammerne omkring det at yde åndelig og eksistentiel omsorg lægger naturligt op til også at kunne rumme patienternes egne ord for deres liv.

NY VIDEN: PATIENTPERSPEKTIVER PÅ DØD OG EFTERLIV

1.TANKER OM, AT DØDEN ER NÆRTSTÅENDE – NÅR
MENNESKET BLIVER SÆRLIGT BEVIDST OM DØDEN

2.TANKER OM TIDEN OP TIL DØDEN

3.TANKER OM, HVAD DER SKER EFTER DØDEN



Udbredelsen af projektet

Det videre arbejde sigter nu på udbredelsen af projektets resultater. Der er allerede udgivet tre artikler hhv. i 'Klinisk Sygepleje', 'Omsorg' og 'Scandinavian Journal of Caring Sciences' og endvidere har resultaterne bidraget i en ny antologi: "Åndelig Omsorg" udgivet ved forlaget Munksgaard i 2019. Der er ligeså et par artikler mere på vej, ligesom resultaterne bliver præsenteret for hospiceledere ved konference senere.

Åndelig omsorg på Hospice Sydfyn

For at fastholde resultaterne fra projektet har Hospice Sydfyn her i efteråret 2020 startet deres egen lokale fortsættelse af projektet. Det sker med vores udviklingssygeplejerske, Hanne Damgaard som leder.

Det fortsatte projekt samler grupper af medarbejdere til fire "Eksistens laboratorier". De har overskifterne

1. Egen eksistens og værdier
2. Samtaler og sprogets betydning
3. Mening, døden og opstandelsen
4. Tro og religiøse forestillinger

På den måde arbejder vi lokalt videre for specielt at udvikle et sprog til at kunne tale om døden og det vi ofte anser for så personligt, at vi ikke forsøger at sætte ord på det.

Ud over eksistenslaboratorierne, så indgår temaerne også i de løbende daglige og ugentlige konferencer på Hospice Sydfyn. Støtteforeningen har her bidraget med 150.000 kr. til finansiering af projektet.

Pris til souschef Marianne Nielsen



Af Niels Ole Nielsen

På det udsatte årsmøde i Hospiceforum Danmark blev det meddelt, at en af foreningens tre ildsjælepriser i år gik til Marianne Nielsen her fra Hospice Sydlyn. Vi kan kun følge op her med et stort tillykke og en tak for indsatsen. Det er fuldt fortjent. I kan finde indstillingen på hospicesydlyn.dk/nyheder.

Efterfølgende har Fyns Amts Avis fulgt op med et interview af Marianne om prisen. Abonnenter kan finde den fulde artikel i avisens arkiv fra den 6. oktober. Andre kan tilkøbe sig adgang. Det er en flot uddybning.

Efter endnu en samtale med Marianne Nielsen har jeg samlet mine konklusioner i følgende digt:

Livet får mening gennem fortælling

Har livet en mening

- det taler vi om

og følger en tråd

der er tyk eller tynd

Men ska den gi fylde og vægte din skål

så vækkes den bedst af begejstringens bål

Var det kun en plade

- det liv du har mødt

og kun en bekymring

og var du forstødt

Men grib blot til glæden i stjernernes stol

fortæl om momenter og glimter af sol

Vort liv er en kæde

- på stort og på småt

Det er vores vilkår

at gøre det godt

Men selv i den svære og sorgfulde stund

så kan vi fortælle og bruge vor mund

Kolleger de mødes

- i hele vort land

og taler så gerne

om alt hvad de kan

Tag bare en lytter og hør på hvert suk

din næstes fortælling kan blive så smuk

Nyt fra Støtteforeningen

Generalforsamlingen 2020

Oprindeligt var årets generalforsamling varslet til den 23. april, men på grund af coronarestriktioner besluttede bestyrelsen at udsætte den. Det blev så afviklet den 26. august på Hotel Svendborg med pæn deltagelse.

I stedet for Doris Ottesen, der ikke ønskede genvalg blev Jens E. Pedersen valgt.

Doris Ottesen blev takket af Helle Nielsen for sin indsats i bestyrelsen siden dens start og af Marianne Horstmann for sine eftermiddagsarrangementer på Hospice Sydfyn.

Se det fulde referat på hospicesydfyn.dk/generalforsamling-2020

Vi er i mål med antallet af donationer i 2020

Vi er meget taknemmelige for at så mange har reageret på vores opfordring til at give donationer på 200 kr. Det er nu resulteret i, at vi i 2020 har fået 127 donationer på 200 kr. eller derover. Skats krav for godkendelse som velgørende organisation er stadig et antal over 100, så her er vi i mål med at kunne bevare vores godkendelse.

Vi vender sikker tilbage i 2021, hvor kravet vil være det samme.

Nyt bestyrelsesmedlem, Jens E. Pedersen



Da jeg blev opfordret til at stille op til den ledige post i bestyrelsen, var det med stor ydmyghed og stolthed, jeg sagde mange tak. Det er fantastisk dejligt, at vi har et så velfungerende hospice i Svendborg, som kan give omsorg, pleje og støtte i den sidste tid, både til patienter og de pårørende. Jeg vil i mit arbejde i bestyrelsen for Støtteforeningen for Hospice Sydfyn, bidrage til en fortsættelse af det flotte arbejde, der er gjort siden stiftelsen af Hospice Sydfyn.

Jeg er 62 år, er gift med Lene og har 3 voksne børn og har snart 7 børnebørn. Jeg er uddannet revisor og har arbejdet 10 år i Revisionsfirmaet Edelbo. Siden 1988 har jeg været ansat på Skolerne I Oure som økonomidirektør, og har siddet i Skoleledelsen siden 2002.

Jeg glæder mig til bestyrelsesarbejdet og til at have en lille rolle i arbejdet omkring Hospice Sydfyn.

Bliv frivillig på Hospice Sydfyn

Frivillige på Hospice Sydfyn.

Har du tid, overskud og et ønske om at være FRIVILLIG på Hospice Sydfyn én eller flere gange om måneden, sætter vi meget stor pris på den ekstra hjælp der ydes.

Man kan være frivillig til vært/værtindevagter og/eller til forskellige andre funktioner ude i haven såvel som inde i huset. Ansøgningsskema kan hentes på vores hjemmeside

hospicesydfyn.dk

Henvendelse kan ske til Frivilligkoordinator Inger Kruchov på mail: inger.kruchov@hospice.rsyd.dk eller på tlf. 29 20 22 42

**Livet er her og nu,
- lad os gøre en forskel**

Redaktion:

Niels Ole Nielsen (Ansv.), bestyrelsesmedlem i Støtteforeningen - Mail:

nonielsen@sydfynsmail.dk - Telefon: +45 40 61 08 09

Helle Nielsen, formand for Støtteforeningen og medlem af hospicebestyrelsen.

Mail: hn@cjc.dk – Telefon: +45 22 22 29 88

Udgivelse og oplag:

Nyhedsbrevet udgives af **Støtteforeningen for Hospice Sydfyn** og sendes til foreningens medlemmer og tilmeldte på vore mailingsliste.

Alle tidligere udgaver kan ses på hospicesydfyn.dk/nyhedsbreve, hvor man også kan tilmelde sig som modtager.

Nyhedsbrevet sigter mod årligt at komme 3 gange som mail og en gang i trykt udgave.

Antal modtagere pr. oktober 2020: 840 pr. mail.

Den trykte udgave kommer i 200 stk.

Print: Hospice Sydfyn