



Støtteforeningen for Hospice Sydfyn

NYHEDSBREV

NR 4

MARTS 2013

Hospice Sydfyn er i gang

Pressen skrev

29

Ugeavisen Svendborg

ONSDAG den 17. oktober 2012



★ HOSPICE INDVIET: En gylden nøgle, en masse rosende ord, lige så mange, der fik tak og en digtsamling fra borgmesterens private bogreol. Hospice Sydfyn blev indviet i fredags. Mange havde i den forbindelse funt...



Hospice Sydfyn, Edel Nielsen symbolsk overrække en gylden hospicechef Marianne Horstmann. - Nu overdrager vi ans net" til et varmt, opmærksomt, humørfyldt og veluddar sagde hun. - Vi kniber os selv i armen over, at det, der v

Send ladyen en venlig tanke

FAA-klumme

I sin fine klumme om døden og Hospice Sydfyn i FAA den 31. oktober giver fhv. minister Britta Schall Holberg udtryk for, at englænderne har været meget mere forudseende end vi herhjemme, hvad hospicer

gang i tankerne hos Cicely Saunders, der mente, at der måtte kunne skabes forhold for uheldredeligt syge, så de ikke skulle pines eller lide i den sidste tid. Da patienten døde efterlod han hele sin rørlige formue på 500 pund til Cicely Saunders. Som en anden ildsjæl kastede hun sin



Det er en kæmpe gave til både personale, pårørende og patienter, siger Marianne Horstmann, der fortæller, at de to informationsmøder, der blev holdt for frivillige i efteråret, blev et tilbudsstykke. - Første gang kom der 90, og næste gang yderligere 50, har fået dem til at melde sig som frivillig, og hvad de kan bidrage med. - Det er vigtigt, at forventningerne er afstemt, og at de på et hospice, siger hun og tilføjer, at de 61 personer kommer mange steder fra.

- Jeg bliver glad i maven

■ At være vågevagter er en berigelse for både den døende og den pårørende - også for Herdis Damkær, der er frivillig på Hospice Sydfyn

Svendborg: Hun har det flere gange før. De frygtelige på kræftom

De frivillige er en gave

■ 61 sydfynboer bruger deres fritid på at lindre og berige livets sidste timer for døende indlagt på Hospice Sydfyn

Libeth Weng håber at få lov til flere ophold - gerne mange flere - på Hospice Sydfyn, og især håber hun på at være der, når hun dør

Siktede af inden for hoveddøren, hvor en fl-mæske står og larmen. Blåde stavs og larm skal blive uden-far, når man beager Libeth Weng i rødkåbe på Stads-ovene i Ballbo.

Inde i stuen er der hest og byggeskilt, og læses fra en hospitalsseng i hjørnet og de slanger i næsen, er i

- Hospice har forlænget mit liv to gange



- Jeg vil dø levende

Klip her på siden fra: Ugeavisen Svendborg den 17. oktober 2012 – Klumme fra Nanna Drejer den 1. november 2012 og igen lange artikler fra Fyns Amts Avis den 26. og 27. januar 2013.



Af Hospicechef
Marianne Horstmann

1. oktober 2013 tiltrådte det samlede personale på Hospice Sydfyn, 38 personer i alt. Vi brugte de første 3 uger til at lære hinanden at kende, undervisning, udarbejde fælles værdier, kultur og nødvendige retningslinjer. Det var 3 fantastiske uger som kittede personalet rigtig godt sammen.

Vi modtog den første patient d. 22.10.2012, og det varede ikke længe før vi havde fuld belægning på de 12 stuer.

Der er stor søgning til Hospice Sydfyn, og indlæggelsestiden er fra enkelte dage til flere måneder. Patienter og pårørende sætter stor pris på, at det æstetiske er prioriteret så højt, da man projekterede, byggede og indrettede Hospice Sydfyn.

Personalet der er tværfagligt sammensat, er specielt udvalgte til jobbene, og de trives rigtig godt i deres arbejde. De yder en fantastisk palliativ behandling og pleje, som mange af vores patienter og pårørende har udtrykt stor taknemmelighed for at modtage.

Selvom vi stadig er meget nye som virksomhed, og derfor fortsat udvikler og ændrer, har vi allerede skabt traditioner og ritualer til glæde for både patienter, pårørende, personale og frivillige.

Alle yder en fantastisk indsats, og jeg synes Hospice Sydfyn bliver bedre dag for dag.

VÆRDIER

LIVET ER HER OG NU

- LAD OS GØRE EN FORSKEL

NÆRVÆR – VÆRDIGHED – NÆNSOMHED – MANGFOLDIGHED

FAKTA:

Ophold på Hospice Sydfyn

- Man skal have en uhelbredelig sygdom, helbredende behandling skal være afsluttet, og restlevetiden skal vurderes til at være kort.
- Man skal henvises enten fra sygehuslæge, eller praktiserende læge.
- Man skal opfylde visitationskriterierne som findes på hjemmesiden: www.hospicesydfyn.dk.
- Man kan visiteres til et symptomlindrende ophold i op til 3 uger, eller til livets afslutning.
- Visitationen bygger på en tværfaglig vurdering af den henvistes aktuelle situation og behov og den foretages løbende i et samarbejde mellem hospiceledelse og den tilknyttede overlæge.
- Opholdet er gratis for den henviste.



Af Køkkenchef Elsebeth J. Poulsen

Efter godt 6 måneder i stolen som køkkenchef på Hospice Sydfyn glæder jeg mig kun endnu mere for hver dag, når jeg i alt slags vejr, bevæger mig de 75 km mod Svendborg for at komme på arbejde.

God radio og tanker der flyder om dagen der kommer og dagene der gik, mulighed for refleksion og færdiggørelse af dagens oplevelser eller forberedelse til den ny der kommer...

Jeg havde ikke den store betænkningstid da jeg så stillingsopslaget med sidste frist 2 dage efter, - så af sted med en ansøgning. Jeg blev indkaldt til samtale og her mødte jeg 2 beslutsomme piger, - og jobbet var mit. Efterfølgende fandt vi frem til Trine og Johanne som er mine to dejlige kokkepiger, - et helt rigtigt valg.

Personligt kommer jeg fra restaurationsbranchen med 17 år som køkkenchef/indehaver af Hotel KongebroGaarden i Middelfart, hvor jeg med min mand drev 5-stjernet hotel med 62 dobbeltværelser, gourmetrestaurant, mange kurser og 50 dygtige medarbejdere. En fantastisk tid jeg aldrig glemmer eller fortryder.

Som 48 årig så jeg en muligheden for at skifte hest, få lidt mere stabile arbejdstider og med mulighed for at give alt det jeg kan til søde mennesker på deres sidste rejse, - et job som giver mening og som jeg har erfaret, giver glæde og varme og en stor tilfredsstillelse hos mig.

Min arbejdsuge går fra mandag til fredag, hvor jeg planlægger menuer, bestiller varer, laver arbejdsplaner og selvfølgelig også deltager i produktionen i køkkenet.

Jeg taler med patienter hver dag, ikke med alle, men efter behov, og her forsøger jeg med genkendelig mad at skærpe deres smag og styrke deres appetit, og jeg opnår til gengæld mange stjernestunder med mad i centrum, sammen med patienterne.

Jeg går en dag ind på en stue, hvor patienten nu er døende.

Jeg kommer ind og går frem til sengen, siger hej, hvad kan jeg gøre for dig...

Patienten tager min hånd, klemmer og slipper ikke, jeg står lidt,...

Der fik jeg tak gennem en indforståethed, som rørte mig dybt.

En helt speciel oplevelse som er en stor udfordring og glæde, når vi sammen kommer frem til noget en småt spisende kunne tænke sig, - det være sig alt lige fra tatar til hjemmelavet is og budding.

Hospice Sydfyn lever så sandelig op til mine forventninger. Her er dejlige patienter, som det nytter at hjælpe igennem den sidste rejse, skønne kollegaer som alle er engagerede, empatiske og har situationsfornemmelse og en stærk ledelse som er beslutsomme og binder det hele sammen.

Jeg glæder mig hver dag over at være med på holdet.



Af Frivilligkoordinator Inger Kruchov

Om de frivilliges arbejde på Hospice Sydfyn

Som det vil være de fleste bekendt, har interessen for at være frivillig på Hospice Sydfyn været stor. Allerede før vores åbning havde jeg kontakt med mange mennesker, som ønskede at være frivillig hos os. Og det var virkelig til stor hjælp, for det betød jo, at vi kunne være med på frivilligfronten lige fra dag et.

Ja faktisk havde vi vores første dygtige frivillige blomsterdekoratør i fuld gang allerede op til åbningen af Hospice Sydfyn, så der var pyntet op på smukkeste vis, da vi ved vores indvielse og de to dages åbent hus i oktober præsenterede os for offentligheden.

Og efter vore informationsmøder for frivillige har endnu mange flere meldt sig, så vi nu har 62 frivillige. Det betyder jo, at vi har kunnet gå i gang med rigtig mange funktioner på hospice. Først og fremmest bruger vi mange frivillige til funktionen som vært/værtinde ved hovedmåltiderne middag og aften. Funktionen her er i første række at være dem, der sidder ved bordet under hele måltidet, dvs. i den time maden er på bordet, og holder øje med, at alle føler sig bedst muligt tilpas ved bordet, at ingen mangler noget, i det hele taget sørge for, at der er en god stemning omkring måltidet. Vært/værtinderne er også dem, der sørger for både at dække op til maden, hjælper med at sætte maden frem og hjælper med opvasken bagefter.



Det er frivillig Kirsten Meldgaard, der tømmer bordet af og frivillig Birgit Ejlersen, der kommer med kaffen.

To gange om ugen kommer lørdags/onsdagsvognen frem. Det er en vogn, der bliver dækket op med en lille bar/café – vin, øl, vand, te, kaffe, en lille én, kager og chips. Om lørdagen kører en frivillig rundt med vognen på alle stuerne og serverer. Det er gratis for patienter, og pårørende betaler. Om onsdagen foregår det inde i spisestuen efter aftenmaden. Det giver mulighed både for patienter og pårørende for at koble lidt fra med en Irish coffee eller lign. Det er ret populært.

Allerede kl. 10 møder den første frivillige ind hver dag – vores formiddagsvagt. Her kan være opgaver som at gå tur med en patient inde i huset eller udenfor, følge en patient ned i byen eller til en undersøgelse på sygehuset, hente et ugeblad eller noget garn til en patient, hjælpe en patient med at skrive et brev, sætte musik på anlægget og på den måde sprede hygge eller mange andre ting. Der kan også være opgaver som at skifte vand ved patienternes blomster eller tørre sengebordet af – opgaver, der meget let kan afføde en god snak med patienterne.

I løbet af formiddagen har vi som regel også besøg af en frivillig med ”grønne fingre”. 5 frivillige deles nu om arbejdet med at passe alle vore planter og buketter og lave dekorationer til hele huset. De har hver

deres opgaver. Nogen tager sig af alle planterne i vinterhaven og de store planter i nicherne, mens andre kommer og laver dekorationer og buketter eller vedligeholder dem, der allerede står her i forvejen.



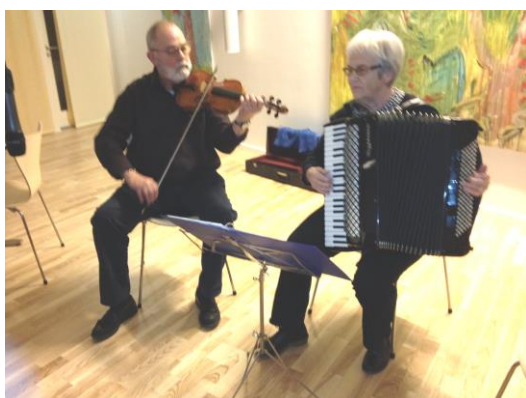
Op til jul og i julen var hospice ekstra flot pyntet med juledekorationer, lavet af ”holdet”.

Og med til julepynten hører også, at vi havde nogle, der kreerede de flotteste papirklip, som blev hængt op i hele huset, så hospice stod julepyntet i al sin glans fra 1. december og til julen var ovre. Også juletræet bar stærkt præg af vore flittige og kreative frivilliges værker.

Lige om lidt er det påske, og de frivillige er i fuld gang med at klippe pynt.

Når hospicepræsten holder gudstjeneste, er hun meget glad for hjælpen fra nogle frivillige, der kommer og synger med på salmerne, er med til lidt praktisk hjælp – f.eks. at holde en salmebog eller hjælpe patienter med at komme frem og tilbage fra stuerne og ind til foredragssalen, hvor det foregår.

Hvis man som patient ikke føler sig i stand til at deltage inde i foredragssalen, så sender vi via vores kamera alt, hvad der foregår i salen ud på stuerne, så man her kan se det på fjernsynet. Det gælder også de mange optrædende, som vi oplever. Vi har en pianist, som kommer hver 14. dag og spiller til sangaften. Han er også frivillig. Og ud over ham har vi haft rigtig mange, der er kommet og har spillet og sunget for os og med os. Det sætter vi virkelig pris på. Ved disse arrangementer er alle vore frivillige velkomne.



Musik og sang – Her er det Herluf Donslund og Else Madsen (tv) og Helle Lynge (th)

En helt speciel frivilligopgave er vores vågetjeneste. Det sker, at en patient har brug for, at der sidder et menneske og våger ved sengen i en periode. Her er det en meget stor hjælp for patienten og for sygeplejerskerne, når der kommer en frivillig og er der. Det kan være med til at give den fornødne tryghed og ro for patienten. Og det kan give de pårørende et pusterum til f.eks. at få sovet eller få ordnet andre fornødheder, mens de frivillige er hos den syge.

Til at styre alle disse funktioner har vores støtteforening allerede, da vi havde været i gang i kort tid, bevilliget os et fantastisk vagtplanssystem, hvor de frivillige kan booke sig ind hjemmefra, når de ønsker at komme på en vagt. Det betyder, at vi alle har et fantastisk overblik over hvem, der kommer hvornår.



Af Hospicepræst Hanne Thorsen

Modet til at gøre ingenting

På mit skrivebord står et kort, smukt dekoreret med logoet for Hospice Sydfyn. Det er dateret d. 1.10. 2012 og indeholder en håndskrevet personlig velkomsthilsen fra støtteforeningen, og sammen med en smuk buket blomster til os hver især overrakt af Else Bæk Kristensen, Birte Westh og Niels Ole Nielsen afsluttede den rørende velkomst vores allerførste dag på hospice.

Vi følte alle, at vi var med til noget stort. Et stykke pionerarbejde havde endelig båret frugt, og vi var dem, der skulle føre visionen ud i livet – de udvalgte – det var og er en fantastisk følelse.

Her 150 dage senere er hverdagene ved at have fundet et roligt leje og rutinerne er ved at falde på plads og det er ganske dejligt.

Min faste hospicedag er onsdag og desuden deltager jeg i den tværfaglige konference hver anden torsdag. Hvad laver hospicepræsten så? Ja som en af sygeplejerskerne sagde til mig på min første almindelige onsdag: ”Du skal bare øve dig i at daske rundt Hanne”

Og det er nok en meget god beskrivelse af det, der er præstens særkende, at præsten ikke skal gøre eller udrette noget, men tværtimod have mod til at gøre ingenting og bare være - have tid og være til stede. Jeg går ind på stuerne og hilser på og nogle vil snakke og nogle vil ikke. Vi får vendt livet i al almindelighed, bekymringen for dem, man holder af, sorgen over at det er, som det er, afskedsorgen. Vreden over det uretfærdige vilkår. Glæden over alt det, der har været, taknemligheden over de dejlige ting, livet stadig byder på. Vi snakker om og med Gud og deler tanker om lidelse, død og evigt liv. Der bliver bedt en bøn og lyst velsignelsen, taget til alters og bare siddet uden absolut at skulle sige eller ville noget.

Og så holder jeg gudstjeneste hver tredje onsdag i foredragssalen og provsten har bevilget os en organist og en kirkesanger, hvilket er en stor gave. Gudstjenesten sendes ud på stuerne over det interne anlæg, som slet ikke er så indviklet at finde ud af, når man først har fundet ud af det.

Og kortet bliver stående på mit skrivebord, så jeg kan åbne det en gang i mellem og huske mig selv på, at livet er her og nu – og det er en gave og en stor glæde at kunne være med til at gøre en forskel - ved at gøre ingenting.

Støtteforeningen for Hospice Sydfyn arbejder fortsat for at gøre Hospice Sydfyn endnu bedre

Ud over et medlemskab kan du støtte med en donation.

For at bevare vores status som velgørende organisation i forhold til Skat, skal vi have mindst 100 donatorer pr. år.

Beløbsstørrelsen er ikke afgørende.

Så derfor - en ekstra 50'er vil være meget velgørende
Brug vores konto: Reg. Nr. 3224 Konto nr. 3224414412

Med teksten: donation – og navn

Se meget mere om Støtteforeningen om medlemskab, om muligheder for donationer i stedet for gaver og blomster på hjemmesiden: hospicesydfyn.dk