



Hospice Sydfyn

Markering af National Hospicedag på Hospice Sydfyn

I anledning af den årlige Nationale Hospicedag lukker Hospice Sydfyn dørene op til et spændende foredrag af Simon Høegmark fra VINATUR.

Forbind dig med naturen og styrk din mentale sundhed

Simon fortæller om naturens positive effekter på vores mentale sundhed og trivsel. Mere natur i hverdagen forbinder os med livet omkring os og giver os indre ro og vækker følelser af dyb mening, glæde og håb.

Simon tager i foredraget udgangspunkt i nyeste viden og egne erfaringer inden for naturbaseret sundhedsfremme og kommer med råd og praktiske øvelser, der kan hjælpe os til at styrke følelsen af forbundethed til naturen.



Tilmelding er nødvendig, da antallet af pladser er begrænset!

Hvornår:	Mandag den 1. september 2025
Tid:	Kl. 19.00 – 21.00 (I pausen står hospice personale klar til evt. spørgsmål og rundvisning)
Sted:	Hospice Sydfyn, Skovsbovej 100, 5700 Svendborg
Tilmelding:	mail: hs@hospice.rsyd.dk – senest onsdag 20.08.25
Betaling:	Kr. 50,- som dækker foredrag, kaffe og kage

Du er først tilmeldt, når du modtager en bekræftelse pr. mail.

Du får mailet oplysning om hvordan du betaler sammen med bekræftelse på tilmelding.

Tilmelding og betaling er bindende og beløbet refunderes ikke ved udeblivelse.