

NYHEDSBREV nr. 12

- oktober 2019

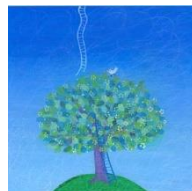


Som eksempel på ”Kunstnere på Hospice” kan jeg her vise [”Garmesterens svende”](#) der besøgte os først i september. De gav en række lystige og underfundige viser fra kulturen for de vandrende håndværkere. Her er det sangen om billardspilleren,

der var stærkt bekymret for sine ”baller”.

Det er Anita Bondy, der organiserer gruppens arrangementer. Ud over at spille på de store frøkapsler, så kan hun også bruge et savblad, og en tommestok fungerer også fint som rytmeinstrument.

Støtteforeningen for Hospice Sydfyn



Indhold i dette nummer

- Arrangementer på Hospice Sydfyn
- Musikterapi
- Samtale med overlæge Jesper Isaksen om aktiv dødshjælp
- Sognepræst Lotte Boas om aktiv dødshjælp
- ”En forunderlig historie” – om donationer
- Logokonkurrence
- Bliv frivillig
- Frivilligdag på torvet i Svendborg
- Åbent nyhedsbrev i elektronisk udgave
- Redaktionen

Arrangementer på Hospice Sydfyn

Kunstnere i Hospice

Ser man på hospicesydfyn.dk, så er der lidt nede i menuen punktet ”Arrangementer”. Under den er der både en liste med kommende arrangementer og en billedpræsentation af nogle af de kunstnere, der har optrådt på hospice.

De kunstnere, der optræder, kommer dels fra de kontakter som frivilligkoordinator Inger Kruchoy har og dels fra en liste med kunstnere, der har stillet sig til rådighed gratis til at optræde på de danske hospicer.

Listen af kunstnere kan ses på hjemmesiden kunstnereihospice.dk. Der er for nuværende ca. 90 kunstnere på listen. Listen passes af [guitaristen Hans Dal](#) og foreningen af [Frivillige ved Hospice](#) skaffer sponsormidler, så kunstnerne kan få dækket deres kørsel til arrangementerne.

Arrangementerne er åbne for patienter, pårørende, frivillige og ansatte. Der er jævnligt patienter, der er med i deres senge, men ellers så sendes det også ud på det interne TV til stuerne.



Musikterapi

”Så syng da Danmark. Lad hjertet tale”

Vores
musikterapeut
Barbara Harbo
Ilskov fortalte den

30. september de samlede frivillige om sig selv og hendes arbejde. Som introduktion sang vi ”Den danske sang er en ung blond pige”. Det var ikke så meget for at tale om mulige krænkelse, men mest for at fremhæve linjen: ”Så syng da Danmark. Lad hjertet tale”. For det er jo netop det, sangen er – hjertets tale og en appel til vore følelser.

Ud over hendes uddannelse og arbejde på Hospice Sydlyn og Hospice Sydvestjylland, så har Barbara en bred erfaring med musikterapi for spædbørn og for demente. Hun ser musik og sang som sit redskab til at styrke plejen på hospice.

Musikterapi har været brugt i alle kulturer. Det nye er, at man nu forsker i det. Det er således vist, hvordan musik kan påvirke fysisk, psykisk, socialt og eksistentielt

Som eksempel nævnte hun Erik Sommers sang ”Musik kan sprede glæde”, hvor der netop står

- Musik er stille undren
- Musik er store højder
- Musik er det der skaber

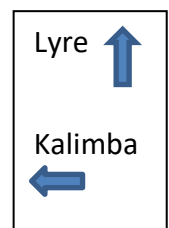
– Musik er det der bærer

Hun gav også den udlægning, at ”Musik er maleri med toner”

Om fællessangen fremhævede hun, at den letter stemningen og styrker fællesskabet samtidig med, at det får alle med på en god vejtrækning – helt ned i maven.

Barbara har også været med til at få flere til at skrive med på en sang. Det gælder både for patienter, pårørende, personale og ledelse. Det var meget fint til at kalde minder frem og finde billeder af noget rart.

Barbara sluttede med at give os en mindre meditation akkompagneret af lyre og kalimba.



Samtale med Jesper Isaksen

Hospicelæge Jesper Isaksen deltog i indslag på Nyhederne, TV2 Fyn om højesterets stadfæstelse af Svend Lings dom (23. september 2019) – se det her: <https://www.tv2fyn.dk/nyheder/23-09-2019/1930/1930-23-09-2019?autoplay=1#player> – Uddrag af udtalelser

Svend Lings:

- Jeg genoptager min rådgivning
- Jeg får henvendelser fra mennesker i nød
- Jeg kan ikke svigte dem
- Nød bryder alle love

Den pårørende er ked af, at moderen måtte gennemgå det alene.

Jesper Isaksen:

- Vi har nu et tilbud om at lindre til en værdig tid og til en livskvalitet.
- Patienter takker for hjælp og for muligheden for at opleve glæde.
- Der er daglige henvisninger. Vi har kort ventetid.
- Palliativ sedering er en lindring, der fører til at patienten sover ind i døden.

Når jeg ser kommentarerne igennem, så tænker jeg umiddelbart, at I begge vil hjælpe mennesker i nød. Forskellen ligger mere i vægtning mellem frihed til at vælge og værdien af liv. Kan du sætte flere ord på værdien af liv?

Det er ikke let. Det, der giver mening og glæde den ene dag, gør det måske ikke den næste. For mig at se er det helt grundlæggende i det palliative arbejde at finde den bedst opnåelige livskvalitet i den enkelte dag og time. Der skal balanceres mellem frygt og forventninger såvel på de fysiske, de sociale, de psykiske og de eksistentielle områder.

Man skal derfor være både nysgerrig og opsøgende for at jage det, der er vigtigt for netop det menneske i den situation der er i dag. Med et moderne fagudtryk hedder det ACP (Advance Care Planning).

Frygten og usikkerheden for fremtiden, frygten for at skulle lide på grund af smerter, åndenød, angst og mange andre ting kan være så begrænsende for lysten til at leve, at man ikke kan finde nogen livskvalitet og dermed ikke kan se nogen mening eller værdi af at leve længere. Ved at se på muligheder for lindring frem for begrænsninger i det videre liv er det muligt at finde mange værdier hos den

enkelte. En snak om, hvad der rent faktisk er af muligheder og en direkte tilgang til, hvad det er for en utryghed, der fylder her og nu, gør ofte en forskel.

Den pårørende i indslaget kommer ind på en anden vinkel med, at moderen lades alene med handlingen om at tage sit liv. Hun fortjener næsten lidt flere ord på, hvordan patient og pårørende kan inddrages i den palliative behandling.

Jeg plejer at sige: ”Vi ved godt hvem der er syg, men vi antager altid, at det er en familie der er ramt”

Det giver åbningen til at få beskrevet, hvad der rører sig hos den eller de nærmeste pårørende. Oftest lykkes det os at få patient og pårørende adskilt, så der kan tales om behovet for støtte også for de pårørende. Det er vigtigt også at komme rundt om deres frygt og deres forventninger til den tid, der ligger foran.

Utrygheden hos pårørende kan smitte af på patienten og omvendt og bidrage til tanker om håbløshed og opgivelse. Det er derfor, at det er lige så vigtigt at sørge for

tryghed hos de pårørende, som det er hos patienten.

Nu kender jeg ikke noget som helst til den konkrete patient og pårørende. Jeg kan forestille mig, at den frygt og usikkerhed, der er hos den syge, spejler sig hos datteren. Og hvis man ikke kan få den nødvendige støtte, er det vigtigt for ens egen opretholdelse af værdighed at bakke op om det, den syge beslutter.

Men for at samle op. Jeg ser det som en devaluering af livet, at man hjælper til at afslutte det. Det særlige ved liv, ligger jo netop i, at det er der. Og så kan det ikke gendannes uanset hvilke muligheder, der ellers dukker op.

Det har du meget ret i. Det er da også derfor, vi hele tiden jagter den rigtige lindring i det liv, som patienten har her og nu. Vi skal hele tiden søge muligheden for den størst mulige værdighed for dem.

Og vi kan sige, at vi hverken lader patienten eller de pårørende alene med de sværeste beslutninger på et hospice.

Tak for en god snak!



Andre indlæg om aktiv dødshjælp

Den 8. oktober har Ugeavisen Svendborg på side 48 under rubrikken ”Ugens Klummer” et indlæg af sognepræst Lotte

Boas, Fredens Kirke. Hun har både spørgsmålet og hendes konklusion i overskriften, som lyder:

Aktiv dødshjælp? Medmenneskelighed og ordentlighed kræves, når vi tager afsked med livet

Find artiklen i bladet under dette link: www.e-pages.dk/ugeavisenssvendborg/565/

En forunderlig historie

Ja, det er en forunderlig historie. Jeg har selv set det. Et enkelt opslag, der giver 155 donationer og næsten 35.908 kr. i løbet af en uge.

Tirsdag den 25. september lagde formand Helle Nielsen dette opslag på facebookgruppen ”Hospice Sydfyn”



Helle Nielsen

Administrator - 25. september kl. 07.45

Støtteforeningen for Hospice Sydfyn har virkelig brug for din hjælp!

For at kunne opretholde vores godkendelse som velgørende organisation hos SKAT (§8a) skal vi årligt modtage over 100 donationer á min. 200 kr - pt. har vi kun modtaget 65.

Såfremt vi er godkendt:

- kan vi søge om delvis momsfrigivelse for indkøb til Hospice
- undgår vi at skulle anmelde og indsende regnskab for donationer til Indsamlingsnævnet
- skal vi ikke betale gebyr/abonnement ved modtagelse af donationer via MobilePay

Hvis du vil hjælpe os med at opretholde godkendelsen, kan du donere via MobilePay 712088 eller

Danske Bank reg. Nr. 3224 konto nr. 3224414412

Husk at oplyse dit navn og adresse og evt. CPR nr., såfremt du ønsker, at vi indberetter din donation til SKAT.

Du kan også møde os på Torvet i Svendborg til Frivilligdagen på lørdag den 28/9 2019 fra kl. 10 - 13.

Helle Nielsen

Formand for Støtteforeningen for Hospice Sydfyn

I løbet af ugen har 76 'liked', 15 har givet positive kommentarer og 274 har delt opslaget.

Baggrunden var den enkle, at Støtteforeningens bestyrelse dagen før havde holdt et møde, hvor den også behandlede opgaven med at leve op til vedtægternes krav: *"Bestyrelsen skal foranledige foreningen godkendt som modtager af gaver i overensstemmelse med Ligningslovens § 8a og drage omsorg for den regnskabsaflæggelse m.v., der følger deraf."*

Vi havde på daværende tidspunkt fået 65 donationer, hvor lovens krav for at bevare godkendelsen var over 100 donationer á mindst 200 kr. De første donationer var stort set kommet fra trofaste støtter og fra foreningens medlemmer, og vi så det som nødvendigt at tage ekstra initiativer.

Og som sagt. Der kom til at ske noget. Efter et par dage meldte vores kasserer, Edel Nielsen, at hun var ved at drukne i donationer. Det var meget glædeligt, da vi vidste, at hun godt kunne og ville knokle sig igennem alle registreringerne. Hun efterlyste dog, at alle huskede at oplyse **både navn og adresse** i forbindelse med indbetalingen. Det er dog lykkedes at følge op på mange af de manglende adresser.

Skat godkender ikke, at vi blot skriver "Donation 200 kr. fra Karen Jensen". De vil også vide, hvor hun bor, så de har en mulighed for at gå det efter.

Allerede den 27. september kunne Helle Nielsen derfor kvittere for den positive modtagelse med følgende opslag:



Helle Nielsen har delt et link.

Administrator · 27. september kl. 08.35

Af hjertet tak!

I løbet af et par døgn er vores opslag blevet delt 251 gange, og vi har på så kort tid modtaget så mange donationer, at vi har nået vores mål for 2019 og dermed er i stand til at opretholde vores godkendelse som velgørende organisation hos SKAT (§8a) endnu et år.

Godkendelsen har for de seneste 3 år betydet, at vi bl.a. har modtaget momsrefusion for i alt kr. 57.826, som dermed kan gå videre til udlodning til Hospice Sydlyn.

Støtteforeningen for Hospice Sydlyn har samlet set for de seneste 3 år udloddet for i alt kr. 743.238 og pengene er gået til formål, som kommer patienter, pårørende, frivillige og personale til gode – se nedenfor:

- Årlig udflugt, julegaver og kørsel til de frivillige (fast udlodning til påskønnelse af det store arbejde vores frivillige udøver på Hospice Sydlyn)
- Blomster til nyansatte
- Forskningsprojekt REHPA (Videncenter for rehabilitering og palliation) (støttet med i alt kr. 100.000)
- Forskningsprojekt "Åndelig og eksistentiel omsorg på hospice" (støttet med kr. 100.000)
- Uddannelse af personale i narrativ samtale
- Ægte tæppe til samtalerummet
- Bøger
- Udendørsbænke inkl. græsarmering
- Mobil touchskærm inkl. undervisning
- Etablering af fårehegn

Tak – uden jeres støtte og opbakning kunne det ikke lade sig gøre.

Vores kasserer har travlt med at bogføre og opdatere alle donationerne, men I kan følge udviklingen her <http://www.hospicesydfyn.dk/til-stotteforeningen-2019/>

På Støtteforeningen for Hospice Sydlyns vegne

Helle Nielsen
Formand



HOSPICESYDFYN.DK

Til Støtteforeningen 2019

Donationerne til Støtteforeningen står i den rækkefølge, de er modtaget. Anonym kr. 2.000...



Ud over takken kommer Helle her dels med forklaringen på de fordele, som foreningen har ved en § 8a godkendelse

Af de spørgsmål, som indsamlingen har rejst, kan jeg nævne

og dels med nogle eksempler på det som støtten har været brugt til gennem de seneste tre år.

Hvordan kan man give et fast årligt bidrag?

Ud over opkrævning af kontingent, så er foreningen ikke godkendt til at udsende faste opkrævninger på donationer. Donationer skal være helt frivillige og uden nogen modydelse.

I netbankerne kan man oprette en gentagen årlig betaling. Det gøres lidt forskelligt i de forskellige netbanker. Herunder er angivet et par stikord til, hvordan man oprette en fast overførsel på en årlig fast dato.

- I Sydbank går man ind under **Betal og overfør** og herunder vælger **Faste betalinger**.

- I Fynske Bank opretter man en **Ny betaling** og herunder markerer man **Opret som fast overførsel**. Her kan der under Frekvens vælges **'Årligt'**
- I Danske Bank går man ind under **Betal og overfør** og klikker på **Betalingsaftaler** og vælger **Se og opret betalingsaftaler**. Nederst vælges **"Vil du - oprette en fast kontooverførsel"** Herunder kan man angive beløb og interval for overførelserne.

Ellers kan man altid få sin bank til at hjælpe med det.

Andre donationer

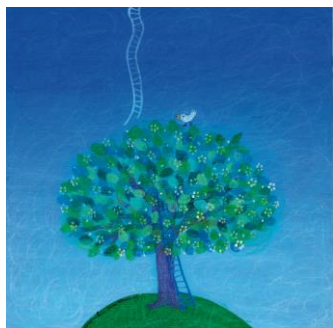
Den 5. oktober var støtteforeningens formand Helle Nielsen inviteret til Frimurerhuset i Vejle for der at modtage en donation på 10.000 kr. fra Frimurerlogerne i Jylland Syd og Fyn.

Den samme ære tilfaldt i øvrigt også støtteforeningerne for Hospice Gudenå i Brædstrup, Hospice Sønderjylland i Haderslev, Sydvestjysk Hospice i Esbjerg, Sct. Maria Hospice i Vejle og Hospice Fyn i Odense.



Logokonkurrence

Den selvejende institution Hospice Sydfyn og Støtteforeningen for Hospice Sydfyn har i dag et meget flot fælles logo, som er et billede, tegnet af Birthe Einer-Jensen.



Støtteforeningen for Hospice Sydfyn har fortsat dette billede som sit logo.

Den selvejende institution ønsker at afholde en logokonkurrence, for at få designet/tegnet et logo i en grafisk udgave.

Præmie:

Vinderen løber af med æren, eksponeringen og 5.000 kr.

Deltag i konkurrencen:

Logoforslag indsendes til hs@hospicesydfyn.rsyd.dk, senest den 01.02.20

Se mere om tidsfrist, oplæg og krav til logoet og udvælgelsen på hjemmesiden: hospicesydfyn.dk/nyheder/196-konkurrence---nyt-logo

Frivillige på Hospice Sydfyn.

Har du tid, overskud og et ønske om at være FRIVILLIG på Hospice Sydfyn én eller flere gange om måneden, sætter vi meget stor pris på den ekstra hjælp der ydes.

Man kan være frivillig til vært/værtindevagter og/eller til forskellige andre funktioner ude i haven såvel som inde i huset. Ansøgningsskema kan hentes på vores hjemmeside hospicesydfyn.dk

Henvendelse kan ske til Frivilligkoordinator Inger Kruchov på mail: inger.kruchov@hospice.rsyd.dk eller på tlf. 29 20 22 42

**Livet er her og nu,
- lad os gøre en forskel**

Foreningsmarked 30.09.2019



På det første billede er Lissi Beier fra Støtteforeningen (tv) og frivillig Bente Bredgaard Svendsen, der glæder sig over de mange kontakter. På det andet billede er det frivillig Marie Madsen, der fortæller Svendborgs borgmester Bo Hansen om det frivillige arbejde. I baggrunden ses Vibeke Bak Møller fra Støtteforeningen.

Som sidste år deltog repræsentanter af frivillige og medlemmer af bestyrelsen for Støtteforeningen for Hospice Sydfyn i det fælles foreningsmarked på torvet i Svendborg

Frivilligkoordinator Inger Kruchov skriver til os:

Vi havde en forrygende dejlig dag på Torvet i lørdags. Alle havde travlt med at snakke med folk næsten hele tiden.

Vi fik uddelt en masse brochurer både om støtteforeningen og om frivillige. Og vi fik endnu flere donationer.

Det var en rigtig god dag.

Åben tilmelding til nyhedsmail

Ud over det med at samle økonomisk støtte til Hospice Sydfyn, så har Støtteforeningen for Hospice Sydfyn også en anden hovedopgave.

Fra vedtægternes §2.1.

Foreningens formål er at udbrede kendskabet til Hospice tanken i almindelighed og Hospice Sydfyn i særdeleshed.

Med baggrund i de gentagne diskussioner om aktiv dødsbistand og i forskellige reaktioner, vi får, så må vi erkende, at der stadig er behov for at brede kendskabet til hospice ud til mange flere.

Vi åbner derfor op for at alle kan tilmelde sig som modtager af Støtteforeningens nyhedsbrev og vi inddrager pressen og de sydfynske politikere i vores mailingsliste.

Samtidig ser vi frem til at komme med flere nyhedsbreve alene via mail.

Den trykte udgave reserverer vi til vore medlemmer uden mail, og samler her op på de vigtigste nyheder fra mailene.

Tilmeldelsen kan ske via vores hjemmeside

hospicesydfyn.dk/nyhedsbreve/

Vi registrer kun navn og mail og man kan altid afmelde sig

Redaktion:

Niels Ole Nielsen (Ansv.), bestyrelsesmedlem i Støtteforeningen -

Mail: nonielsen@sydfynsmail.dk - Telefon: +45 40 61 08 09

Helle Nielsen, formand for Støtteforeningen og medlem af hospicebestyrelsen.

Mail: hn@cjc.dk – Telefon: +45 22 22 29 88

Udgivelse og oplag:

Nyhedsbrevet udgives af **Støtteforeningen for Hospice Sydfyn** og sendes til foreningens medlemmer og tilmeldte på vore mailingsliste.

Alle tidligere udgaver kan ses på hospicesydfyn.dk/nyhedsbreve/, hvor man også kan tilmelde sig som modtager.

Nyhedsbrevet sigter mod årligt at komme 3 gange som mail og en gang i trykt udgave.

Antal modtagere pr. oktober 2019: 810 pr. mail.

Den trykte udgave kommer i 250 stk.

Trykning er sponsoreret af C.C.Jensen A/S